



Un progetto "nel progetto"

Nel Parco Nazionale del Circeo, nell'ambito di Equilibri Naturali, è nata una specifica iniziativa sperimentale, dal titolo "Nonostante", sviluppata dal TSMREE della ASL di Latina (Tutela Salute Mentale e Recupero dell'Età Evolutiva), con l'assistenza del servizio educazione ambientale del Parco e in collaborazione con l'UTB-Fogliano (Ufficio Territoriale per la Biodiversità) del Corpo Forestale dello Stato. In particolare, l'iniziativa ha l'obiettivo di aiutare le famiglie con bambini e bambine con problemi di carattere comportamentale, svolgendo attività, anche terapeutiche, in natura. L'idea, confortata da molte ricerche svolte nel mondo, è quella che le persone in natura si rilassano, percepiscono il valore e senso della vita, godono dei poteri che possiamo definire "curativi" che la natura stessa ha: tanto è vero che questa diffusa sindrome da deficit di attenzione ed iperattività riscontrata nei giovanissimi viene anche definita da "deficit di natura".



Chi fa Equilibri Naturali

Il promotore di Equilibri Naturali, in Italia, è stato il Parco Nazionale dei Monti Sibillini, che ha proseguito in modo nuovo il lavoro, già intrapreso da diversi anni, in materia di accessibilità agli ambienti naturali.

La fase di start-up e di promozione del progetto è stata curata dall'AIDAP-Associazione Italiana dei Direttori e Funzionari delle Aree Protette.

Il progetto, oltre al Parco Nazionale del Circeo, coinvolge*:

- Altri 7 Parchi Nazionali e 2 Aree Marine Protette;
- L'Assessorato all'Ambiente del LAZIO, e il "sistema" delle circa 70 aree protette regionali;
- L'Amministrazione Provinciale di Roma – in qualità di Ente gestore di 6 parchi provinciali;
- L'Ente Foreste della Sardegna, con il suo straordinario patrimonio forestale protetto;
- Altre aree protette regionali italiane, Enti e Istituzioni pubbliche.
- Aderiscono a Equilibri Naturali anche Associazioni ambientaliste non governative e Il Club del Plein Air, con oltre 100mila Soci.

(* situazione al mese di Dicembre 2011)

Nello sviluppo del progetto Equilibri Naturali è prevista la costituzione di un Comitato Scientifico, formato da esperti di varie discipline (psicologia, pediatria, sociologia, educazione ecc.). Il Comitato aiuterà a tracciare le linee guida per la sperimentazione scientifica, indirizzando le attività educative, integrandole con attività di animazione all'aperto e di socializzazione: monitorando l'efficacia dei percorsi, valuterà i risultati raggiunti, che saranno a disposizione di tutti i partner del progetto.

Per informazioni su come partecipare alla programmazione e allo svolgimento delle iniziative del progetto contattare:

Parco Nazionale del Circeo, Servizio divulgazione e educazione

Tel.: 0773-512240 - Mail: educazione@parcocirceo.it

Informazioni sul progetto a livello internazionale e nazionale:

Mail: equilibrinaturali@gmail.com - Web: www.parks.it/equilibri.naturali



Il Parco Nazionale del Circeo

Partner di uno straordinario progetto internazionale di animazione culturale e di educazione ambientale: per promuovere più occasioni e esperienze di vita all'aperto per il benessere dei bambini... (e non solo).



EQUILIBRI NATURALI

Restituire la natura ai bambini
e i bambini alla natura

"Giocare con la natura rafforza la fiducia dei bambini in se stessi e risveglia i loro sensi, la consapevolezza del mondo e di tutto ciò che in esso si muove, visibile o nascosto"

*dal libro l'Ultimo bambino nei boschi, di Richard Louv,
promotore dell'iniziativa internazionale
"Children & Nature Network"*

Perché recuperare gli equilibri naturali...

Secondo una ricerca svolta in Italia su circa 8 milioni di minori al di sotto dei 14 anni di età (progetto screening Prisma, 2004), circa il 9% soffre della Sindrome di Iperattività e Deficit di Attenzione (ADHD), con una prevalenza in soggetti di sesso maschile. Sembrano avere una grande influenza sul comportamento dei ragazzi (e anche sul loro modo di alimentarsi) le moltissime ore (una media di ben 36 hr alla settimana) passate "davanti a uno schermo", sia esso di computer, TV o playstation. Inoltre, secondo l'OMS l'obesità nei bambini di età compresa fra 7 e 10 anni è aumentata di oltre il 50%; recenti ricerche dimostrano che bambini italiani sono i più obesi d'Europa...

"A Melbourne, in Australia, si è svolto nel 2010 il primo congresso mondiale Healthy Parks Healthy People –Parchi sani, Gente sana.

Il documento finale, redatto con la partecipazione di oltre 3000 esperti provenienti da tutto il mondo inizia così:

"Immaginate una nuova medicina che possa rendere più attivi e sani e che possa ridurre il rischio di contrarre molte gravi malattie, che avesse la capacità di migliorare l'apprendimento, che riuscisse a coinvolgere i giovani e che possa produrre acqua ed aria pulita.

Una medicina del genere vincerebbe sicuramente il premio Nobel! Ebbene, quelli che abbiamo citato non sono gli effetti di una medicina: ma quelli garantiti dai Parchi. Qualsiasi escursione in un Parco ben gestito può avere, infatti, questi effetti benefici. Sono alla nostra portata: possediamo le risorse naturali ed umane per poterlo fare. La sfida è quella di riportare le persone a contatto con la natura, soprattutto i Bambini..."

**GLI AMBIENTI DEL PARCO
VI ASPETTANO!**



Equilibri Naturali nel Parco Nazionale del Circeo

Nello straordinario mosaico di ambienti del Parco, il progetto **EQUILIBRI NATURALI** si articola in:

- Azioni e incontri pubblici per coinvolgere Enti locali, Istituzioni, Scuole, Associazioni ecc... al fine di sensibilizzare e illustrare lo "stato dell'arte" relativo al rapporto bambini-natura;
- Seminari e workshop di formazione e aggiornamento professionale sui temi del rapporto tra educazione-natura-salute, per Insegnanti e operatori dell'educazione presenti nel territorio, (con il supporto operativo del LABNET Lazio del Comune di Sabaudia);
- Eventi di animazione culturale e attività di interpretazione ambientale all'aria aperta per le famiglie e i bambini, in tutte le stagioni, di giorno e di notte, volte a far riscoprire i valori e le "emozioni" della natura, a migliorare le conoscenze delle opportunità offerte dal territorio, a promuoverne un maggiore godimento e maggiore partecipazione alla sua gestione.

Le attività si svolgono con il coordinamento tecnico e operativo dell'Ente Parco e sono progettate in collaborazione con una "task force locale", composta da tutti coloro i quali pensano di poter contribuire, con la loro esperienza e il loro entusiasmo, a garantire benessere ai bambini e vogliono per questo partecipare, con creatività e responsabilità, allo sviluppo del progetto.



FINALITÀ DEL PROGETTO

- Contribuire a garantire ai bambini il benessere fisico e psichico, promuovendo sempre più esperienze di vita all'aperto, con attività libere e ritmi di vita più sostenibili.
- Contribuire a combattere l'obesità, il disordine da deficit di attenzione e iperattività (ADHD).
- Migliorare i processi di apprendimento e l'efficacia dell'azione educativa, attraverso l'esperienza e l'educazione "legata al luogo".
- Contribuire a creare "senso di appartenenza" al proprio territorio, promuovendone il riconoscimento e l'apprezzamento dei valori naturali e culturali.
- Contribuire a creare consapevolezza, senso di responsabilità, partecipazione e a modificare attitudini e comportamenti, orientandoli verso una maggiore sostenibilità ambientale.
- Promuovere una maggiore partecipazione degli adulti e delle famiglie e fornire loro stimoli, occasioni e opportunità per "riscoprire", insieme ai bambini, le emozioni della natura "vera", diversa da quella artificiale o vicaria.
- Contribuire a combattere l'eccessiva "dipendenza" dagli stimoli artificiali, spesso diseducativi, di TV, giochi elettronici, computer.
- Contribuire a riscoprire il valore delle relazioni interpersonali, con la condivisione di giochi, "avventure" e di attività non strutturate, sicure, all'aria aperta.

