

...UN SENTIERO PER L'INVERNO

di Maria Sciutti
Guida del Parco

È stato terminato di recente un altro dei Sentieri Natura del Parco, il Sentiero Carsologico, un percorso ad anello lungo circa 10 km, articolato in 12 stop, da cui osservare i più rilevanti fenomeni naturalistici, geologici e carsici presenti in questa porzione di vallata.

Il percorso comporta un dislivello complessivo di circa 800 m ed un tempo di percorrenza di circa 5 ore (tenuto conto delle soste proposte per l'osservazione); la prima metà, fino alla cima di Monte Coppella, ricalca il sentiero FIE che da Arzeno conduce al Monte Zatta, contraddistinto dal segnavia con un cerchio rosso vuoto.

Il percorso prende avvio al nucleo di Arzeno e, attraverso un folto castagneto, raggiunge il Pian d'Oneto. Proseguendo lungo la sterrata che limita a settentrione il pianoro si raggiunge in breve il Passo del Biscia e quindi i Piani di Chiappozzo, splendido punto panoramico sulla conca carsica del Pian d'Oneto.

Il sentiero prosegue quindi molto ripido lungo le pendici meridionali del Monte Chiappozzo, eccezionale punto panoramico tra la Val Graveglia e la Val di Vara. Si percorre quindi lo spartiacque fino al Monte Coppello, ove si segue la sterrata che piega verso la Val Graveglia, raggiun-



gendo, dopo alcuni tornanti, il caratteristico nucleo rurale dei Casoni di Chiappozzo.

Proseguendo lungo la sterrata si giunge a Case Soprane e da lì a Prato di Arzeno, dove si trova la caratteristica torre medioevale; seguendo la strada provinciale si arriva rapidamente ad Arzeno, punto di partenza dell'itinerario.

Prima di intraprendere il percorso vi consigliamo di procurarci l'opuscolo illustrativo che contiene una breve descrizione degli aspetti più rilevanti da osservare durante le soste proposte.

Si può acquistare (0,50 Euro) presso il punto Info del Parco dell'Aveto (Via Marré 75/a Borzonasca), la Pro Loco del Comune di Ne (Consentri, Piazza dei Mosti), la Miniera di Gambatesa (Gambatesa) e tutti gli esercizi commerciali di Arzeno e delle vicine frazioni.

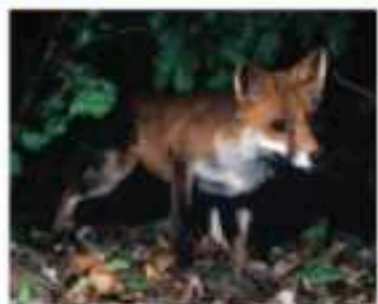


FAUNA

LA VOLPE

La Volpe (*Vulpes vulpes*) è un mammifero appartenente alla famiglia dei canidi molto diffuso su tutto il territorio italiano; l'enorme areale testimonia l'alto grado di adattabilità di questo animale, in grado di colonizzare una grandissima varietà di habitat: praterie, foreste di conifere e di latifoglie, pianure, colline, aree coltivate e, spesso, anche l'ambiente antropizzato.

La pelliccia è di colore bruno-arancio nella parte superiore, mentre la parte inferiore e il pezzo terminale della coda sono bianchi. E



alta circa 50-80 cm e pesa dai 5 ai 10 Kg. I piccoli nascono in primavera in numero di 4-5 all'interno delle tane e dopo circa 6 settimane sono svezzati.

Si ciba di ogni specie animale che riesce a reperire (mammiferi di piccole dimensioni, anfibi, insetti moluschi e rettili), ma anche di frutti spontanei e coltivati.

La popolazione di volpi è stata decimata in passato da diverse malattie, quali la rabbia silvestre o la rogna sarcopitica, ma attualmente appare in ripresa, anche a motivo delle campagne di vaccinazione intraprese per bloccare la diffusione dei virus.

Questo animale, specialmente nelle ore notturne, è relativamente facile da vedere mentre attraversa le strade o si aggira nei dintorni dei centri abitati alla ricerca di rifiuti o, meglio, di qualche pollaio incustodito.

la cura del Centro di Educazione Ambientale del Parco

CON I BAMBINI GIOCHIAMO INSIEME



Colora il disegno

NOVITÀ

Sono disponibili due nuovi depliant per accompagnare gli escursionisti lungo due Sentieri Natura del Parco: il Sentiero Monte Bossea, in Val Graveglia, e "Sulle Tracce del Lupo", per imparare a conoscere

questo straordinario carnivoro tornato a vivere sulle nostre montagne. I depliant si possono trovare presso il punto Info del Parco a Borzonasca e presso gli esercizi convenzionati.



Inverno

Gennaio - Marzo 2007



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Numero Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Piccinelli
Redazione: Paolo Costa, Maria Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sago S.r.l.
COPIA OMAGGIO

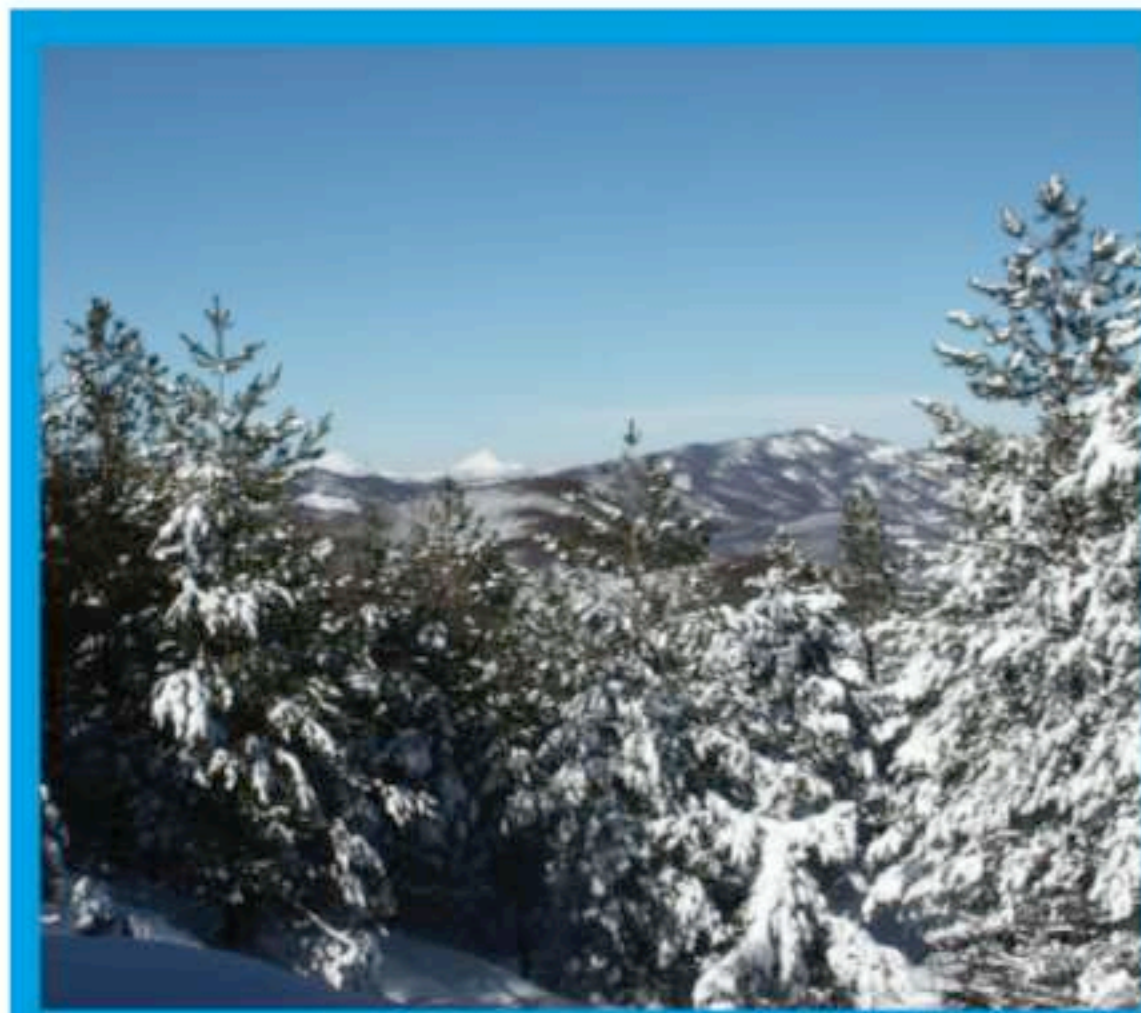


MEDITERRITAGE

di Giuseppino Maschio
Presidente del Parco
e Gerardo Cella

Agronomo collaboratore del Parco
Mediterritage è un progetto europeo che finanzia interventi per la valorizzazione del patrimonio delle montagne dei paesi che affacciano sul Mediterraneo. Il Parco dell'Aveto ha aderito al sottoprogetto "Biomass" finalizzato alla valorizzazione ed all'utilizzo dei prodotti lignei di scarto derivanti dal bosco dai quali è possibile ottenere una fonte di energia ecologica e rinnovabile. Entro dicembre 2007 il Parco dell'Aveto si è prefisso l'obiettivo di ottenere tre progetti esecutivi di piccoli impianti di tele-riscaldamento alimentati a biomassa che interesseranno punti significativi del nostro territorio.

Partners europei del sottoprogetto sono: la regione Basilicata, la regione Calabria, la Macedonia, la Tessaglia (GR), la Corsica (FR) ed il Marocco. Attraverso scambi di esperienze nazionali ed internazionali il Parco intende ampliare e condividere le proprie conoscenze al fine di poter sviluppare al meglio il progetto in questione. L'1 ed il 2 dicembre si è tenuto in Basilicata il primo incontro tra i partners durante il quale sono state stabilite le linee guida per lo svolgimento del progetto. Gli incontri successivi si terranno in Corsica e in Macedonia. Presso il Parco dell'Aveto avrà luogo l'incontro conclusivo durante il quale verrà presentato l'elaborato finale comprendente i vari studi sviluppati dai diversi partners.



CON GLI SCI DA FONDO O CON LE RACCHETTE DA NEVE nel Parco 2° MARCIA PARCO DELL'AVETO

di Enzo Squeri
Presidente Sci Club Santo Stefano d'Aveto e Assessore Comune di Santo Stefano d'Aveto

Domenica 28 gennaio
Avrà luogo quest'anno la 2ª edizione della Marcia Parco dell'Aveto con gli sci da fondo o con le racchette da neve (ciaspole), che si svolgerà domenica 28 gennaio 2007 in una delle zone più suggestive del nostro Appennino: i boschi innevati della Foresta Demaniale del Monte Penna, nel Parco Regionale dell'Aveto.

Il percorso si snoda dalle Casermette del Penna, sede prossimamente di un centro fondo e di un rifugio, al Passo dell'Incesa e al Passo del Chiudo, tra splendidi boschi di abeti e di faggi. I fondisti si cimenteranno in un percorso di 15 km, mentre chi partecipa alla "ciaspolata" percorrerà un sentiero battuto più breve (6 Km). Quota di partecipazione: 5 € comprensiva di iscrizione, t-shirt della manifestazione, polentata, premi a sorteggio.

Info iscrizione:
Ufficio Turistico di Santo Stefano d'Aveto
tel 0185 88551 fax 0185 88220
iatsstefanodaveto@libero.it



IL CONSIGLIO del Parco

È stato finalmente integrato il Consiglio Direttivo dell'Ente Parco con due nuovi componenti, entrati in carica il 7 luglio 06: Gabriele Livellara in rappresentanza della Provincia di Genova e Sara Spinetto in rappresentanza della Regione Liguria. Ai nuovi consiglieri i migliori auguri di buon lavoro.



Inverno ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

GENNAIO

Sabato 13 e domenica 14

MOSTRA

GLI ANIMALI DEL PARCO
Presso la sede del Parco a Borzonasca, mostra iconografica degli animali che vivono nel territorio del Parco.
Ingresso gratuito
Per info sugli orari di apertura telefonare al n. 0185 943370.

Domenica 21

SCOPRI IL PARCO CON LE RACCHETTE DA NEVE

... dal Passo del Tomarolo alle Casermette del Monte Penna
Un'escursione sulle racchette da neve per conoscere un'area attorno al Parco dell'Aveto inserita nei Siti di Rete Natura 2000, zona di elevato pregio naturalistico protetta da direttive europee. Durante l'escursione i volontari del Soccorso Alpino faranno alcune dimostrazioni sul soccorso e sulla sicurezza in montagna.
Punto di ritrovo: ore 9.30 al Passo del Tomarolo presso il bivio per la foresta del Monte Penna (Comune di Santo Stefano d'Aveto)
Rientro: ore 16.00
Difficoltà: medio
Costo: 8 Euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.



FEBBRAIO

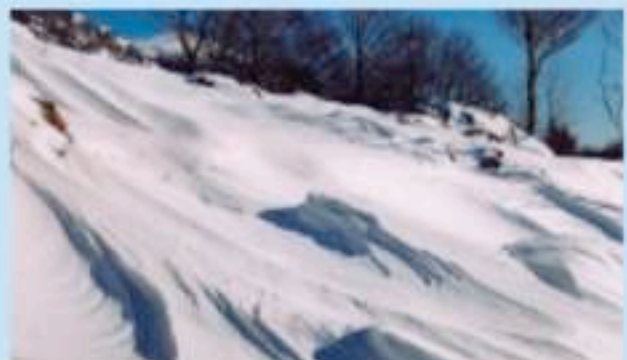
Sabato 3 IL PARCO DELLE STELLE IN VALLE STURIA

I cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, permettono di ammirare al meglio la volta celeste, in collaborazione con il gruppo di astrofili "Archurus". Prima dell'osservazione si cenerà presso l'Agriturismo "Da u Matti" (Comune di Borzonasca).
Punto di ritrovo: ore 19.45 a Borzonasca presso l'Agriturismo "Da u Matti"
Rientro: ore 24.00
Costo: Cena + escursione 20 Euro

Domenica 11

SCOPRI IL PARCO CON LE RACCHETTE DA NEVE

... nella Foresta delle Lame
Un'escursione con la racchetta da neve nella suggestiva foresta delle Lame, attraverso



verso boschi e suggestivi laghetti ghiacciati. Al termine dell'escursione si potrà degustare una merenda (3 Euro) presso il ristorante "delle Lame".
Punto di ritrovo: ore 9.15 Lago delle Lame (Comune di Razzuolo)
Rientro previsto: ore 16.00
Difficoltà: difficile
Costo: 8 Euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.

Sabato 24 PARCO AVVENTURA LE GROTTI DEL PARCO

Un'iniziativa al mondo settentrione: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Grotta di Ca' Fughè, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti canalicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti.
Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (se possibile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro.
Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consentri (piazza del Comune)
Rientro previsto: ore 13.00
Difficoltà: molto impegnativa
Costo: 10 Euro



MARZO

Domenica 11 SCOPRI IL PARCO CON LE RACCHETTE DA NEVE

... dal Passo del Tomarolo al Passo del Chiudo
Un'escursione sulle racchette da neve per conoscere un'area attorno al Parco dell'Aveto inserita nei Siti di Rete Natura 2000, zona di elevato pregio naturalistico protetta da direttive europee.
Al termine dell'escursione chi lo desidera potrà pranzare presso il ristorante "Monte Santo" a La Villa, degustando piatti tipici, ad un prezzo di 18 Euro.
Punto di ritrovo: ore 9.15 al Passo del Tomarolo presso il bivio per la foresta del Monte Penna (Comune di Santo Stefano d'Aveto)
Rientro: ore 13.00
Difficoltà: medio
Costo: 8 Euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.

Domenica 18 I SENTIERI NATURA DEL PARCO IL SENTIERO DEL MONTE BOSSEA

Una breve escursione allo scoperto di una porzione di Val Graveglia poco conosciuta: il Monte Bossea.
Punto di ritrovo: ore 9.15 Piazzola della Miniera di Gambatesa (Comune di Ne)
Rientro: ore 13.00
Difficoltà: facile
Costo: 5 Euro

Sabato 24 IL PARCO DELLE STELLE AL PASSO DEL BOCCO

I cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, permettono di ammirare al meglio la volta celeste. In collaborazione con il gruppo di astrofili "Archurus".
Prima dell'osservazione si cenerà presso il rifugio "A. Devoto" (Comune di Mezzanogo).
Punto di ritrovo: ore 19.45 a Borzonasca presso il rifugio "A. Devoto"
Rientro: ore 24.00
Costo: Cena ed escursione 20 Euro



Si consiglia anche il rifugio A. Devoto al Passo del Bosso. Rientro chiuso dall'8 gennaio al 18 marzo.

nel Parco IN INVERNO

Anche quest'inverno le meravigliose montagne del Parco vi aspettano: sci di fondo, sci alpino e passeggiate con le racchette da neve. Sono alcune delle attività sportive in cui si potrete cimentare. Ma il Parco d'Aveto non è solo neve e potrete scoprire anche gli angeli dove il clima è più mite, nelle valli Graveglia e Sturla la neve, saltittono, fa solo una fugace apparizione, ed è possibile percorrere i sentieri godendo di panorami impressionanti grazie all'aria fresca e alla "trasparenza" dei boschi di caducifoglie.

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

- GENNAIO**
6. Arzeno presso vigna nel luogo con antichi mulini
6. S. Stefano d'Aveto ginecologia e cura del parto
6. S. Stefano d'Aveto arrivo della berlina in piazza e giro del paese
14. Miniera di Gambatesa 5ª radura delle felure con mercurio artigianale
17. S. Stefano d'Aveto S. Antonio S. Messa e benedizione animali
17. Ambrusco S. Antonio S. Messa, benedizione animali e sole
21. Razzuolo S. Antonio S. Messa
21. Careggi S. Vincenzo e S. Bartolomeo S. Messa
28. Casermette del Penna 2ª marcia Parco Aveto sulle neve con sci e ciaspole
31. Arzeno S. Giovanni Bosco S. Messa
31. S. Stefano d'Aveto S. Giovanni Bosco S. Messa
- FEBBRAIO**
4. S. Stefano Fatto della Montagna e prova nazionale di Soccorso Alpino
4. Brizzolara S. Agata S. Messa
11. Abbagliata Madonna di Lauris S. Messa e Processione alla Croce
11. Alpiello S.S. di Lucifero S. Messa
28. "Par Condilio" Gara benetica tra politici e dirigenti pubblici

- MARZO**
4. S. Stefano d'Aveto S. Rocco S. Messa
19. S. Stefano d'Aveto S. Giuseppe S. Messa
25. Ambrusco Annunciazione S. Messa
- ATTIVITÀ E PROVERBI GENNAIO**
Attività: si taglia il legname, si sventolano i panni, si termina la raccolta olive, si pulisce la vite e si prepara la polenta per i linguai e la "vessa" per i panni.
Proverbi: Per Pasquetta se vitta, per San Bastian se sta e in pezza de cava; Sant'Antonio de a barba grassa, se no cava e nativa e no manca.
- FEBBRAIO**
Attività: partitura albani, pulizia campi per la Pasquetta, si mangia il minestrone.
Proverbi: Fera l' a carta ma l' a peza d' in tarca; Sant'Agil a primavera a vite in via.
- MARZO**
Attività: si sventolano i panni e l'andata, si sventolano i panni, si sventolano i panni.
Proverbi: marzo scuro e arvi bagnato: aveto quello che l'ha sentuto; se no cava de marzo no gl'è né fat né otro.

- LA RICETTA**
Per questo periodo proponiamo la "rotelle" di Borzonasca, biscotti di pasta fredda, dalle forme tonde che ricordano delle piccole ruote (rotelle), distribuite ai bardi con un bicchiere di marasca. Il loro confezionamento viene eseguito fin dal 1870, secondo una ricetta tramandata da tre generazioni. Gli ingredienti per la loro preparazione sono: zucchero, uova, farina e lieve.
- PER CHI VUOLE ACQUISTARLE**
Bar - Pasticceria "Mazza" Borzonasca
tel. 0185/340013
a cura di Cristina Bette