

SENTIERO NATURA GAMBATESA

Tra le nuove strutture che il Parco ha da poco realizzato per potenziare l'offerta turistica del comprensorio della Miniera di Gambatesa, spicca il nuovo Sentiero Natura dedicato alla flora dell'area ed in particolare a quella serpentinicola, a quelle piante cioè che vivono sulle serpentiniti, un particolare tipo di rocce che affiora in questa porzione della Val Graveglia.

Il sentiero prende avvio proprio dall'ingresso della Miniera e in circa 20' di cammino su percorso pianeggiante arriva alla frazione di Botasi, un piccolo nucleo dell'Alta Val Graveglia. Lungo il percorso si trovano leggi e pannelli che illustrano ai visitatori l'ambiente che si attraversa e cartellini botanici che riportano il nome delle principali piante che crescono nell'area.

Il Sentiero Natura, che si aggiunge ai 7 già realizzati dal Parco, costituisce un'opportunità in più per chi, dopo una visita al Museo Miniera di Gambatesa, o in attesa del treno, desidera scoprire gli altri aspetti di quest'area.



NUOVA GESTIONE DEL MUSEO MINERARIO DI GAMBATESA

Inaugurazione dei lavori di potenziamento dell'offerta turistica

Mercoledì 22 luglio sarà una giornata davvero speciale per il museo minerario di Gambatesa: verranno inaugurati i nuovi percorsi didattici esterni del Museo Minerario di Gambatesa e presentati i lavori in corso e i progetti in cantiere per trasformare il nostro sito minerario nel "museo minerario più grande e più bello d'Europa"; il pubblico potrà visitare non solo le gallerie della miniera, ma anche gli edifici esterni che sono stati da poco ristrutturati e il nuovo Sentiero Natura, con le guide della Miniera e del Parco dell'Aveto, che effettueranno gratuitamente visite guidate.

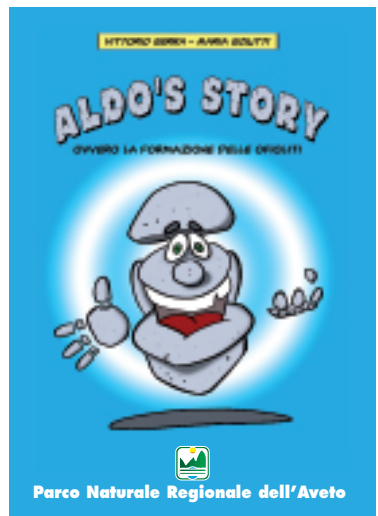
All'evento saranno presenti il Presidente della Regione Liguria, Claudio Burlando, e le autorità locali.

Per informazioni e per il programma definitivo, contattare il Parco dell'Aveto 0185 343370 o visionare il sito www.parks.it/parco.aveto.



NOVITÀ

È da poco uscita "Aldo's story", una breve storia a fumetti che ha lo scopo di avvicinare i ragazzi alle scienze della terra in modo semplice e divertente; il protagonista, un simpatico pillow di nome Aldo, accompagna i lettori attraverso la storia geologica dal Giurassico ai nostri giorni, raccontando in modo spiritoso la genesi delle ofioliti e delle rocce che costituiscono la loro copertura sedimentaria. Gli autori sono Maria Sciutti e Vittorio Serra. Il fumetto, particolarmente utile per le scuole, è disponibile presso il CEA del Parco.



ESPOSIZIONE DI PATATE DAL MONDO

a cura del Consorzio della Quarantina Sabato 26 e domenica 27 settembre 2009 Centro visite di Rezzoaglio (orari: 8.30-12.30, 14.30-18.30)

In mostra al Parco più di 200 varietà differenti di patate provenienti da Sudamerica, Italia, Francia, Germania, Inghilterra, Svizzera e da molti altri Paesi. Si potranno osservare varietà native delle regioni andine, varietà europee selezionate da fine Settecento a metà Novecento e varietà tradizionali (cioè coltivate da molto tempo in un'area ma non databili con precisione), che sorprenderanno il visitatore per la ricchezza di forme e colori: un modo originale e inconsueto per ricostruire la storia della diffusione di questo prezioso tubero dall'America Meridionale al Vecchio Continente e per approfondirne alcuni aspetti legati alla selezione varietale, alle tecniche di coltivazione e ad altri argomenti correlati. Particolare rilievo verrà dato alla Quarantina Bianca e alle altre varietà tradizionali ancora presenti sulla montagna genovese. Ingresso libero.



Estate ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

LUGLIO

Dal 6 giugno al 5 luglio MOSTRA ARCHEOLOGICA "PESAGGI NASCOSTI. LE ZONE UMIDE, UN PATRIMONIO DA SCOPRIRE"

Presso il centro visite di Rezzoaglio è in programma la mostra "Pesaggi nascosti: le zone umide, un patrimonio da scoprire" curata dal Polo di Etnobotanica e Storia dell'Università degli Studi di Genova e della Direzione Regionale per i Beni Culturali e Paesaggistici della Liguria. I risultati delle numerose campagne archeologiche di scavo e studio della Murgia di Ertola e di altri siti limitrofi per la prima volta esposti al pubblico in Val d'Aveto.

Ingresso gratuito Orari: venerdì-sabato-domenica dalle 8.30 alle 12.30

Sabato 11 - Domenica 12 WORKSHOP DI FOTOGRAFIA RAVVICINATA Due giorni di immersione nella fotografia naturalistica per imparare a ritrarre fiori, insetti, rettili e anfibi nella splendida cornice della Val d'Aveto. Il corso è aperto a chiunque possieda un corredo reflex. È previsto il pernottamento nel nuovo rifugio del Parco a Ventarola (Rezzoaglio).

Per informazioni e iscrizioni: Emanuele Biggi 347-1256662 - ebaggi@anura.it - www.anura.it Francesco Tomasinielli 328-6770126 - giantsquid@tiscalinet.it - www.isopoda.net

Domenica 19 SULLLE TRACCE DEL LUPO ... CON L'ESPERTO DEL PARCO Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Santo Stefano d'Aveto sulla piazza del Castello Rientro: ore 16.00 circa Difficoltà: media Costo: 8 Euro

Venerdì 24 UNA COPERTA DI STELLE IL CIELO ESTIVO AL TOMARIO - 2009 Anno Internazionale dell'Astronomia Un'affascinante escursione allo scoperto del cielo estivo guidati dalle tre stelle del brillante "triangolo estivo". Prima dell'uscita è prevista la cena a base di prodotti locali presso il ristorante "Prevetto", in località Passo del Tomario.

Punto di ritrovo: ore 19.30 presso il ristorante Prevetto al Passo del Tomario (S. Stefano d'Aveto) Rientro: ore 24.00 Costo: 22 Euro (cena inclusa)

AGOSTO

Sabato 1 GLI ANIMALI DEL PARCO ESCURSIONE ORNITOLOGICA NOTTURNA Una serata dedicata alla scoperta dei rapaci notturni della Val d'Aveto in compagnia di un'esperto ornitologo. Prima della proiezione e dell'escursione si cenerà presso il ristorante "Gruppo Rosso" a Santo Stefano d'Aveto, degustando piatti locali.

Punto di ritrovo: ore 19.30 Santo Stefano d'Aveto (Presso il ristorante "Gruppo Rosso"). Rientro previsto: ore 24 Difficoltà: facile Costo: 22 euro (cena inclusa)

Estate

Luglio - Settembre 2009



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto Direttore Responsabile: Luca Perceccillo Redazione: Paola Cresta, Maria Sciutti Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005 Studio grafico e impaginazione Sapag Editor S.r.l. COPIA OMAGGIO



PARCO CERTIFICATO ISO 14001

NUOVI FINANZIAMENTI PER IL PARCO

Mentre sono in via di ultimazione i lavori per i due nuovi, grandi rifugi del Parco, quelli di Malga Zanoni e delle Casermette del Penna, e appena terminati quelli relativi al potenziamento dell'offerta turistica ed espositiva della Miniera di Gambatesa, giunge la buona notizia di nuovi finanziamenti per il consolidamento della ricettività del Parco. Con delibera del maggio scorso la Giunta Regionale ha infatti attribuito ai parchi liguri una serie di contributi a valere su fondi FAS (Fondi Aree Svantaggiate), dedicati alla valorizzazione dell'entroterra. Verranno così finanziati interventi di completamento (e allestimento) di cinque rifugi del Parco (M. Aiona a Prato Mollo, Casermette del Penna, Malga di Zanoni, Rifugio Devoto al Bocco e Casermetta al Passo Lame) per un milione di euro complessivamente. Buone notizie anche sul fronte delle energie rinnovabili: i progetti del Parco hanno passato il primo screening per l'ammissibilità a un finanziamento del Ministero dell'Ambiente mentre, in ogni caso, gli stessi progetti (che riguardano soprattutto una dotazione energetica completamente "ecologica" per i rifugi di malga Zanoni e delle Casermette del Penna) potranno essere finanziati dalla Regione Liguria grazie a un altro finanziamento che promuove le fonti rinnovabili nelle Aree Protette Liguri. Inoltre Provincia e Regione hanno definito l'elenco dei progetti finanziabili con fondi POR per i Musei dove risulta inserito un nostro progetto di 212.000 Euro che prevede il prolungamento del percorso del treno del Museo di Gambatesa. Intanto procedono i lavori per l'allestimento di un Museo del Bosco in loc. Lago Lame, all'ingresso della foresta regionale omonima, mentre sono stati presi i primi contatti con la Soprintendenza Archeologica che ha assicurato la propria disponibilità a fornire materiale da esporre e con il Museo Galata di Genova, il più grande museo del Mediterraneo sul mare e la navigazione, per un'esposizione a tema sulla fabbricazione dei remi da galea, visto che la Serenissima Repubblica di Genova si appropinquava dalle nostre foreste dei faggi necessari per la loro realizzazione; allo studio anche la "via del legno", un itinerario ideale e culturale dalle Lame ai laboratori di Chiavari, ai cantieri navali di Genova e al suo Museo del Mare.



ESTATE nel Parco

Anche per questa estate il Parco ha preparato un nutrito programma di eventi per accogliere i numerosi turisti e villeggianti che nei mesi estivi scelgono il verde e il fresco delle nostre montagne per trascorrere le vacanze. Tra le varie iniziative previste ci sono un corso di fotografia naturalistica, numerose escursioni e mostre a tema.

Vi consigliamo di trascorrere una giornata alla Miniera di Gambatesa, il museo minerario della Val Graveglia che il Parco ha da poco acquistato; oltre all'emozionante visita all'interno delle vecchie gallerie della miniera su un autentico treno da minatori, potrete godervi una rilassante ed istruttiva passeggiata lungo il nuovo Sentiero Natura del Parco, un breve itinerario dedicato agli aspetti naturalistici della zona, allestito con pannelli, leggi e piccole aiuole botaniche.

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

LUGLIO

- 3/4. S. Stefano d'Aveto XVII ed. festival bande e cori "Agognina in musica 2009"
4/5. Perlezzi N.S. della Visitazione S.Messa, Processione e folc sul Mugugno
4/5. Reppia sagra dei testateu
4. Villameri festa della Visitazione S. Messa e Processione
4. Alpegina festa campera al Prato di Foppiano
5. Villanico Madonna delle Grazie S.Messa alla Cappella e Processione
5. Villa Cella Madonna dell'Orto S. Messa e Processione
5. S. Stefano d'Aveto XVII ed. festival bande e cori "Agognina in musica 2009"; Fly Adventure raduno parapendio
5. Parazzuolo Madonna di Mantallegro S. Messa e Processione
5. Ambrascio Madonna del Buon Consiglio S. Messa e Processione, sagra itinerale alla scoperta di Ambrascio
5. Borzonasca/Giampino grande sai del film western "Villaggio Indiano"
5. Iscoli solennità di Maria Immacolata S. Messa e inaugurazione lavori di restauro
5. Borzonasca all'Oratorio Madonna della Misericordia S. Messa
6. S. Siro Fico S. Siro S. Messa
11. S. Stefano d'Aveto concerto "Buio Pesto"
11. Brizzolara serata danzante
11. Pratosopralcroce sagra della "bacioca"
11. Alpicella Madonna del Voto S. Messa alla Cappella sopra il paese
11/12. Frisolino 14° fiero dell'agricoltura
12. S. Stefano d'Aveto palio gastronomico
12. Rezzoaglio N.S. Addolorato S. Messa
13. Castopelle festa patronale
17. S. Stefano d'Aveto festa patronale; commedia dialettale genovese
18. S. Stefano d'Aveto selezione Miss Italia
18. Nascio gastronomia e musica
18/19. Caminata sagra della Madonna del Carmine gastronomia e danze
18/19. Farfanosa festa del cacciatore con serata danzante
19. Prati di Mezzanago N.S. del Carmine S. Messa e

AGOSTO

- 1/2. S. Stefano d'Aveto 8° edizione "Arte e femmine" rassegna d'arte al femminile
1/2. Casani di Ambrascio gastronomia e danze
2. Al. M. Penna M. del B. Consiglio S.Messa presso l'altare nel prato
2. Semovigo N.S. della Provvidenza S. Messa, Processione gastronomia e danze
2. Sambuceto S.Giustino e S. Cipriano S. Messa
2. Priosa Madonna della Neve S. Messa, Processione gastronomia e danze
2. Vicosoprano Beata Vergine delle Grazie S.Messa e Processione
2. Prati di Mezzanago S. Rocco S. Messa
2. Villanico festa campera e "Cin de Fransun"
18. S. Stefano d'Aveto mercatino antiquariato; concerto tributo a F. de Andrè
18. Rezzoaglio passeggiata eco-culturale-gastronomica;

- 6. S. Stefano d'Aveto rassegna di poesia
7. S. Stefano d'Aveto musica e cena in Contrada
8. Vicosoprano sagra dell'osado
9. Conscenti cena e musica sotto le stelle
9. Pontegiacomo S. Pellegrino S. Messa
9. Belgiano S. Pellegrino S. Messa
9. Villa Cella S. Lorenzo S. Messa serata danzante
10. S. Stefano d'Aveto (Roncalongo) concerto di S. Lorenzo della Banda
10. Conscenti S. Lorenzo fiera, gastronomia e danze
10. Arzano S. Lorenzo S. Messa
10. Levaggi S. Lorenzo S. Messa, Processione gastronomia e danze
12. S. Stefano d'Aveto giro delle piazze con il coro "La Contrada"
13. S. Stefano d'Aveto serata di operetta
15/16. Pratosopralcroce N. S. Assunta S. Messa e Processione, premiazione vincitori concorso fotografico "Incaniti e reami di Sopravviva"
14/15/16. Tomassi N. S. Assunta S. Messa, Processione, gastronomia e danze
14/15/16. Nascio N. S. Assunta S. Messa, fiaccolata, gastronomia e danze
15. Campo di Me. Maria Assunta S. Messa
15. Brignole N. S. Assunta S. Messa e Processione
15. Mezzanago Alfo N.S. Assunta S. Messa, Processione, serata danzante
16. M. Penna festa Sai Club
16. Borzonasca S. Rocco S. Messa e Processione
16. Villanico S. Rocco S. Messa, Processione e serata danzante
16. Alpegina S. Rocco gastronomia e danze
16. Zerli S. Rocco S. Messa e Vespro
16/17. Acero S. Rocco S. Messa, Processione, gastronomia e danze
17. S. Stefano d'Aveto mercatino antiquariato
17. Prati di Mezzanago S. Rocco S. Messa
17. Villanico festa campera e "Cin de Fransun"
18. S. Stefano d'Aveto mercatino antiquariato; concerto tributo a F. de Andrè
18. Rezzoaglio passeggiata eco-culturale-gastronomica;

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

A Cura di Cristina Botta

- 20. Cabanne S. Bernardo Abate S.Messa e Processione, gastronomia e ballo
20. Reppia S. Crista S. Messa e Processione
21. S. Stefano d'Aveto premiazione mini olimpici; concerto preghiera del Coro Polifonico
Dal 21 al 23. Statale S.Bartolomeo lombolata, gastronomia e danze
22. S. Stefano d'Aveto intrattenimento della banda e spettacolo pirotecnico
23. S. Stefano d'Aveto festa patronale di N.S. di Guadalupe S.Messa e Processione; concerto banda
23. Brizzolara N.S. della Neve S. Messa e Processione
24. Magagnasco S. Bartolomeo S. Messa, Processione gastronomia e danze
24. Borzonasca S. Bartolomeo S. Messa e Processione
26. S. Stefano d'Aveto intrattenimento dei giovani sul M. Maggiore
27. S. Stefano d'Aveto pellegrinaggio ai M.Maggiore e S. Messa
27. S. Stefano d'Aveto festa patronale di S.Messa e fiaccolata
29. Alpicella "Se batte vi gram" festa con pranzo in piazza
30. Pontori S. Michele S. Messa e ristorante
30. Corerello Maria Immacolata "La Conciata" S. Messa e Processione
30. Pievefitta B.V. del Soccorso S. Messa e Processione
30. Lovari Suora Lucrezia di Maria S. Messa e Processione
30. Belvedere Madonna della Guardia S. Messa e Processione
30. Cassagnola S. Rocco S. Messa e Processione
31. Brignole S. Maria S. Messa

LA RICETTA

Per questo periodo proponiamo il "remes-clun". Ingredienti: patata, verdure verdi di stagione (fave, piselli, bietole, foglie verdi di cipolla), sapori (aglio, poco cipolla), olio g.b., latte, formaggio grattugiato, poco panna, pochissima farina per far legare gli ingredienti. Preparazione: Affettare la patata a dischi e metterla sotto sale per 15', tagliare anche le altre verdure sottilissime. Scolare le patate dal sale, unire le altre verdure e gli altri ingredienti; coprire il tutto sotto il foglio di castagno (o in teglia unto) e cuocere sotto il testo (o in forno) per circa 1 ora. Servire caldo. Ricetta fornita da: "La Taverna del Nonno" loc. Voleppiana (Sopralacroce) tel/fax 0185 342576 www.latavernaadonna.it Questa ricetta si può degustare esclusivamente nella zona di Sopralacroce.



REFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI

ENTE PARCO DELL'AVETO

• Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
• Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- **Centro di Educazione Ambientale**
ce.aveto@libero.it
- **Punto Informazioni**
(con locale espositivo)
- **Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale**
(con guide abilitate)
- **Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parks.it/parco.aveto
parcoaveto@libero.it

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:
Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha.
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha. All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:
• effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
• spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
Via: _____ Numero civico: _____
Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
Data: _____ Firma _____

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.

Ti piace il giornalino nel suo complesso?

Niente Poco Abbastanza Molto

Quali rubriche apprezzi di più?

(Puoi barrare più caselle)

Calendario eventi diversi nel Parco

Piccola enciclopedia del Parco

Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme

Le guide del Parco consigliano

Calendario escursioni guidate nel Parco

Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza

Hai suggerimenti per migliorarlo?

PARCO NATURALE

- Riserve Generali Orientate
- Aree di Protezione
- Aree di Sviluppo
- Monumento Naturale
- Foresta Demaniale Regionale

● ● ● ● ● SITI DI RETE NATURA 2000 (S.I.C.)

SEDE DEL PARCO

INFO TURISTICHE

STRADE CARROZZABILI PRINCIPALI

STRADE CARROZZABILI SECONDARIE

STRADE STERRATE

ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

ALTA VIA DELLE 5 TERRE

ANELLI DEL PARCO

PERCORSI DIDATTICI AUTOGUIDATI

SENTIERI CON SEGNAVIA F.I.E. O C.A.I.

PERCORSI MTB DEL PARCO

Berlignio (650) - Lago di Giocipiane (1020) - Monte Aiona (1701) ore 4.00

Prato Soprallacrose (563) - Passo dell'Inciso (1453) - Monte Penna (1735) ore 4.00

Rocca dei Parrelletti (1375) - Prato Mollo (1498) - Prati di Monte Nero (1560) ore 0.30

Prato Soprallacrose (563) - Prato Mollo (1498) - Monte Aiona (1701) ore 3.30

Magnasco (823) - Monte Aiona (1701) ore 4.00

Gramizza (764) - Monte Aiona (1701) ore 4.00 (segnalazione coerente)

Gramizza (764) - Monte Penna (1735) ore 4.00

Allegrezza (920) - Monte Maggioreasca (1799) ore 3.00

S. Stefano d'Aveto (1017) - Monte Maggioreasca (1799) - Monte Roncalia (1658) ore 2.30

S. Stefano d'Aveto (1017) - Lago Nero (1540) ore 2.30

Passo del Bocco (955) - Passo dell'Inciso (1453) - Monte Penna (1735) ore 3.30

Azzano (603) - Monte Chiappozzo (1126) - Monte Zatta (1404) ore 3.00

Reppia (546) - Monte Zatta (1404) ore 3.00

S. Siro Focè (490) - Monte Zatta (1404) ore 4.45

La Sajuazza (721) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45

Campori (486) - Lago di Giocipiane (1020) - Monte Bregeotto (1171) ore 2.00

Ventorolo (845) - Sella Nord Monte Roncalia (1015) ore 0.45

Parazzuolo (820) - Monte Ramaceto (1345) ore 2.30

Cabanne (820) - Cappella del Bozale (963) ore 0.45

Prati di Mezzanego (83) - Monte Ramaceto (1345) ore 4.00

Lago delle Lame (1048) - Cascata della Ravezza (1126) ore 0.30

Sentiero della Residenza Borzonasca (1160) - Rezzoaglio (715) ore 7.30

Farfanosa (813) - Villa Cella (1026) - Capp.ella Lame ore 0.30

Farfanosa (813) - Passo delle Rocche (1125) ore 1.30

Sentiero naturalistico allo scoperto della Foresta delle Lame ore 3.00

Percorso naturalistico intorno alla Riserva delle Agorae ore 1.30

Sentiero carsologico: tra grotte e doline in Val Graveglia ore 3.30

Sentiero officinale: una passeggiata sul fondo di un antico oceano ore 4.00

Sentiero Natura di Monte Bossea ore 2.00

Sentiero Natura della Foresta del Monte Zatta ore 3.00

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna

In autobus
Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it

Orari integrati treno + bus:
www.orariotrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO

www.meteo.liguria.it

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

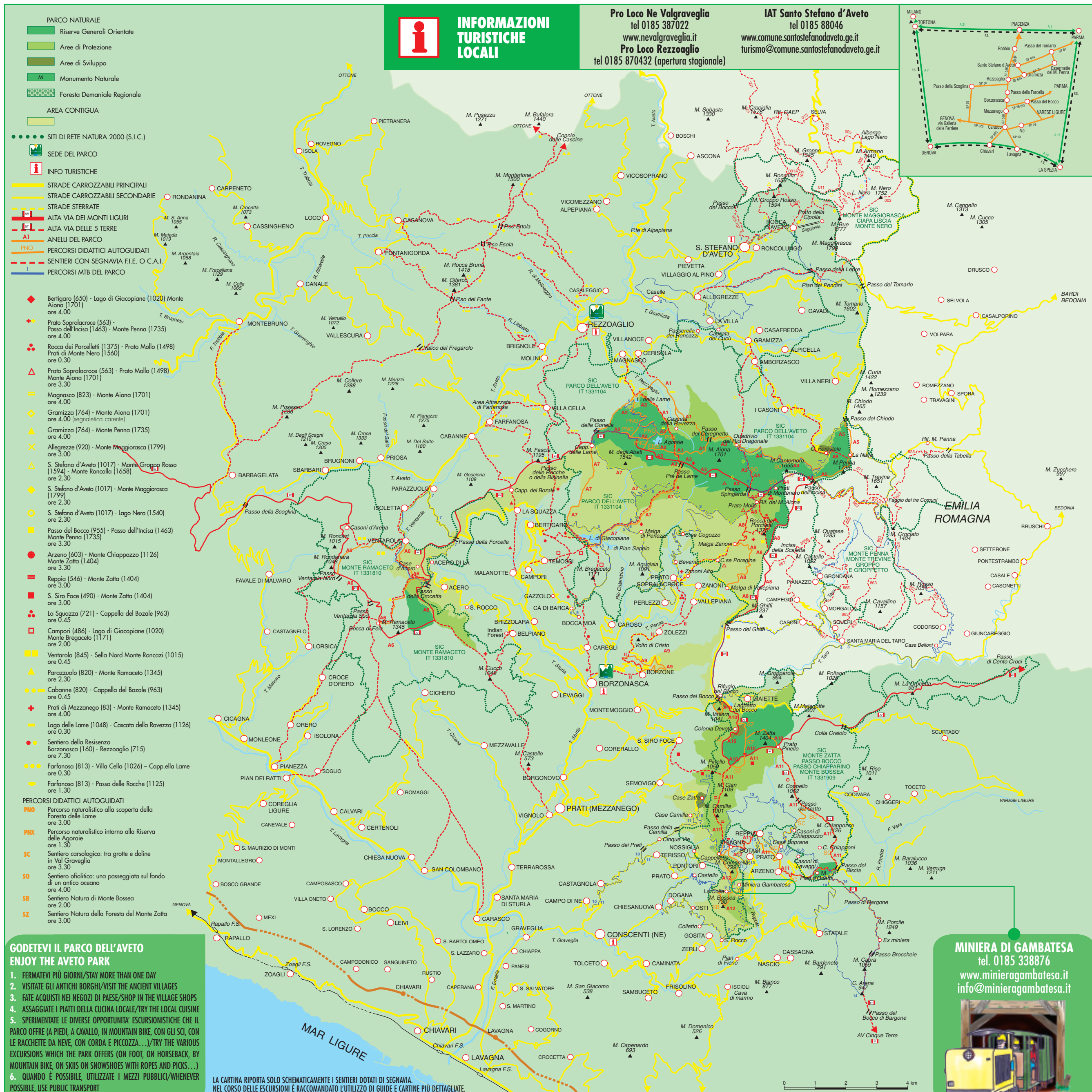
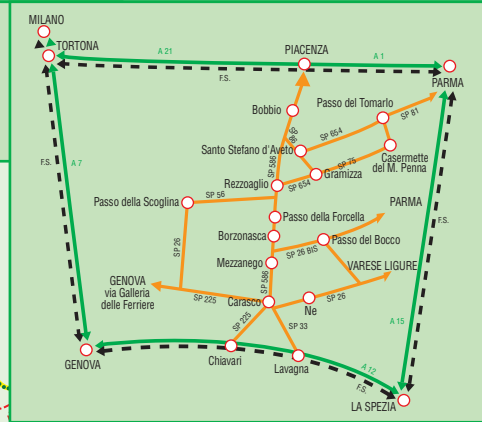
1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
tel 0185 387022
www.nevalgraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)

IAT Santo Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it



MINIERA DI GAMBATESA
tel. 0185 338876
www.minieragambatesa.it
info@minieragambatesa.it



- 30 CORRERE CON PRUDENZA LE STRADE CARROZZABILI
- NON TRANSITARE CON MEZZI MOTORIZZATI FUORI DALLE STRADE CARROZZABILI
- SEGUIRE SOLO I PERCORSI SEGNALATI SENZA MAI USCIRE DAI SENTIERI
- RISPETTARE IL LAVORO DEI CAMPI E LE PROPRIETÀ
- NON RACCOLGERE FIORI
- RISPETTARE GLI ANIMALI
- NON ASPORARE ROCCE, MINERALI, FOSSILI E REPERTI ARCHEOLOGICI
- EVITARE RUMORI INUTILI
- NON ACCENDERE FUOCHI LIBERI ALL'APERTO
- NON ABBANDONARE I RIFIUTI
- NON ACCAMPARSI SE NON NELLE AREE APPROPRIATEMENTE PREVIDE
- RISPETTARE LA SEGNALETICA NON BANNEGGIARE LE ATTREZZATURE
- TENERE I CANI AL GUINZAGLIO