

RIFUGIO MOGLIA NEGRETTA

Lo scorso anno, lungo la "Strada delle Guardie" in località Moglia Negretta è stato aperto un piccolo riparo realizzato per offrire ricovero agli escursionisti e ad ogni altro visitatore delle foreste del Parco. Si tratta di una struttura semplice ed essenziale, utile come posto tappa durante un'escursione o ricovero d'emergenza in caso di maltempo, e perciò offre solo dotazioni di base per una fruizione breve. Presso il riparo è stata anche allestita una piccola area attrezzata



I MERCANTI DELLA NEVE

Un'antica leggenda comune a tante zone di montagna, riassunta in proverbi ricorrenti in più dialetti, vede alcuni Santi comportarsi da mercanti della neve: se nel giorno loro dedicato il tempo è bello, si dice che "sono andati al mercato" a comperare la neve da far cadere in abbondanza nei giorni successivi. I Santi, nelle diverse versioni regionali, sono sempre tre e vengono raffigurati come vecchi dalla barba bianca (proprio come la neve che portano):

si tratta di Sant'Antonio abate (17 gennaio), San Bassiano (o Bassano, 19 gennaio; in alcune versioni, forse per errore, si cita Bastiano, cioè Sebastiano, 20 gennaio) e San Biagio (3 febbraio); nel lodigiano San



PREMIAZIONE FOLIAGE

Si è svolta sabato 17 dicembre a Rezzoaglio, presso il centro visite del Parco dell'Aveto, la premiazione del concorso di disegno *Autunno in Val d'Aveto, colori e forme che scaldano il cuore*, che ha coinvolto gli alunni delle scuole di Rezzoaglio e Santo Stefano d'Aveto.



Primo classificato del concorso

Tutti i lavori esposti hanno riscontrato molto successo e i commenti lasciati nel quaderno all'ingresso della

Mauro (15 gennaio) prende il posto di San Biagio, mentre nelle valli parmigiane, vicino alle nostre, il terzo "mercante" è Sant'Illario (13 gennaio). Nel novarese a Sant'Antonio Abate vengono affiancati invece San Gaudenzio (22 gennaio) e San Giulio (31 gennaio). Quel che non cambia è che si tratta di "portatori" di nevicate abbondanti, che dopo il loro passaggio non nevercherà più (o quasi) e che in tutti i detti popolari che li riguardano "se in quei giorni fa bello la neve arriverà presto".

mostra testimoniano, con il loro apprezzamento, la buona riuscita dell'iniziativa e il suo gradimento. Noi ne approfittiamo per fare i nostri complimenti a tutti i bambini che si sono impegnati, realizzando lavori bellissimi, e per ringraziare

NOVITÀ

PIETRE INCISE
TESTE INCISE

L'interessamento per le cosiddette "teste apotropaiche" di pietra presenti in Valle Sturla (e in minor misura in Val d'Aveto) e in altri centri d'irraggiamento della Liguria orientale (Carro, Gropo) e ancora in altre località della penisola (Cuneese, Valle del Reno bolognese) e d'Europa è, perlomeno per le località liguri e per le nostre in particolare, piuttosto recente. Con intento divulgativo, fare cioè conoscere al grosso pubblico questo fenomeno culturale e "artistico" in senso lato, così tipico e diffuso in alcune località del Parco, abbiamo voluto allestire una mostra principalmente fotografica legata al convegno "Montagne incise Pietre incise" che si è svolto dal 20 al 22 ottobre 2011 a Borzonasca, promosso dal Parco dell'Aveto in collaborazione con il LASA dell'Università di Genova, e finanziato dalla Regione Liguria, Assessorato alla Cultura. In essa si era ritenuto di affiancare alle immagini



rinvenute nelle pubblicazioni sull'argomento, lasciando ai visitatori spazio per riflessioni e suggestioni autonome, semmai ispirate dagli autori prescelti. Completa la mostra una serie di immagini "didascalizzate", nell'intento di fissare caratteristiche peculiari ad alcuni esemplari e tipologie di volti: questa parte della mostra è particolarmente debitrice del lavoro di paziente catalogo ragionato operato dal Cimascchi e tutt'oggi insuperato. Nessun intento esplicativo o interpretativo da parte della mostra, quindi, solo la volontà di promuovere e valorizzare un territorio straordinario, ricco di aspetti ambientali e culturali spesso trascurati o poco noti ma che meritano maggiore considerazione, come le straordinarie "teste apotropaiche" presenti in esposizione grazie a un accurato repertorio fotografico, spesso ultima traccia e testimonianza delle sculture. Dal ricco materiale raccolto per questa mostra abbiamo deciso di ricavare il Calendario del Parco 2012, nell'usuale intento di approfittare di questo strumento utile e quotidiano, che entra in tutte le case, per celebrare e valorizzare un territorio davvero unico.

Buon 2012!

Inverno

Gennaio - Marzo 2012



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

NUOVE RISORSE PER IL PARCO

di Paolo Cresta
Direttore del Parco

Anche per questa stagione invernale, come per lo scorso autunno, siamo in condizioni di dare notizie relativamente positive su risorse disponibili per le attività del Parco, e in particolare per la manutenzione o il completamento delle nostre strutture o per il miglioramento turistico e ambientale. Pur nella consapevolezza che in questi tempi di crisi economica le amministrazioni pubbliche debbano "fare la loro parte" e vedere di necessità ridotte al minimo le risorse legate al loro funzionamento, è però importante che vi sia un segnale di vitalità, che permetta ai parchi di svolgere almeno i servizi essenziali e, soprattutto, di mantenere attivi gli interventi sui quali si è già investito, senza vanificare i risultati finora conseguiti. Grazie alla sensibilità dell'Assessorato regionale all'ambiente e ai parchi e alla capacità del Parco di reperire risorse straordinarie possiamo contare per il 2012 di risorse essenziali: un ambizioso programma di valorizzazione in senso turistico dei siti di Rete Natura 2000, con una dotazione di 274.000 euro derivante da un cofinanziamento europeo, consentirà al Parco tra le altre cose di allestire presso i rifugi e i centri visita nuove speciali attrazioni, che prevedono integrazioni al Giardino botanico del Bocco, l'allestimento definitivo del Museo del Bosco alle Lame, un sentiero natura con partenza dal Rifugio di Ventarola, due mini-centri di interpretazione ai Rifugi di Prato Mollo e Malga Zanoni e nuove importanti attrazioni alla Miniera di Gambatesa. La strategia di investimento del programma del Parco, premiata dal finanziamento, è di rifugiare da nuove realizzazioni, di difficile gestione futura, ma di rafforzare l'attrattiva delle strutture esistenti, anche al fine di renderle meglio sostenibili economicamente. Altre importanti risorse derivano dai fondi derivanti dall'Ecosistema 2011: sono state assegnati al Parco circa 100.000 euro per i lavori più urgenti e indifferibili, o necessari per l'affidamento in gestione delle strutture ultimate; tra queste, la messa in sicurezza del Museo minerario di Gambatesa, l'attivazione dell'acquedotto alle Casermette del Penna e alcune riparazioni ai Rifugi "A. Devoto" e "M. Aiona".

LA NUOVA COMUNITÀ DEL PARCO

Nel notiziario della scorsa primavera avevamo dato informazioni sul fatto che, a seguito delle normative nazionali e regionali finalizzate a operare risparmi nei costi della politica e della gestione degli enti pubblici, occorreva adeguare il Consiglio Direttivo dell'Ente, portando dai 15 membri previsti dallo Statuto ai 5 oggi d'obbligo per tutti gli Enti non elettivi. Per provvedere a questo adeguamento tutti gli Enti parco liguri hanno aggiornato i propri statuti, assegnando un nuovo e più incisivo ruolo alla Comunità del Parco, fino a ieri organo consultivo del Consiglio, che radunava l'insieme degli interessi locali ed è oggi arricchita di figure in rappresentanza anche degli interessi generali (scuola, università, mondo delle associazionismo, ecc). Nello scorso mese di Novembre la Regione Liguria ha approvato il nuovo statuto del Parco del



Inizia un nuovo anno, e come sempre il Parco dell'Aveto si presenta all'appuntamento con una lunga lista di attività e progetti, alcuni già avviati, altri nuovi, ma tutti con lo stesso obiettivo: valorizzare e promuovere il Parco, le sue ricchezze naturalistiche e geologiche, i suoi rifugi, i suoi prodotti tipici e di eccellenza. Si tratta di investimenti importanti per il territorio, soprattutto in un momento critico come questo in cui reperire fondi per lo sviluppo sostenibile rappresenta una vera e propria sfida. A questi si affiancano le usuali attività del Parco, che da anni portano alla scoperta del territorio durante l'inverno, come le ciaspolate sulla neve e le escursioni notturne. Come ogni anno, vi aspettiamo numerosi!

L'Aveto, elaborato e adottato dall'Ente Parco e si è così potuto avviare il percorso di designazione dei futuri membri della Comunità del Parco, che risulterà così composta: in rappresentanza della Provincia di Genova, l'Assessore Alberto Corradi; per i Comuni del Parco (Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto), i rispettivi Sindaci; per le Associazioni degli Agricoltori, il Sig. Sergio Paret; per l'Università degli Studi di Genova, il prof. Marco Firpo; per la direzione didattica, la Sig.ra Annetta Riccobaldi; per l'ATC GE 2 Levante il Sig. Roberto Stefano; per le Associazioni Ambientaliste, la Sig.ra Anna Maria Castellano; per le Associazioni escursionistiche, il Sig. Giorgio Cella.

Restano ancora da designare, al momento di mandare in stampa il notiziario, il rappresentante delle associazioni di pesca sportiva e quello delle associazioni turistiche. La nuova Comunità del Parco si riunirà il prossimo 13 gennaio e dovrà procedere da subito alla elezione dei 4 membri di propria competenza per il futuro Consiglio direttivo; il quinto sarà indicato dalla Regione. Successivamente la Regione, sentita la Comunità del Parco, nominerà il presidente dell'Ente, scegliendolo nell'ambito dei 5 consiglieri. È quindi possibile che fin dalle prime settimane del 2012 il Parco possa nuovamente contare sull'operatività dei propri organi politici.

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

GENNAIO

- 6. Statale presepe vivente
- 17. S. Stefano d'Aveto S. Antonio S. Messa, benedizione mezzi agricoli
- 17. Ambrascio S. Antonio S. Messa, benedizione cavalli e muli
- 17. Rezzoaglio S. Antonio S. Messa
- 22. Caregli S. Vincenzo e S. Anastasio S. Messa
- 26. Rezzoaglio S. Agnese S. Messa
- 29. S. Stefano d'Aveto S. Giovanni Bosco S. Messa
- 31. Ascona S. Giovanni Bosco S. Messa

FEBBRAIO

- 5. Brizzolaro S. Agata S. Messa
- 11. Alpeggine Madonna di Lourdes S. Messa, Processione alla Croce
- 11. Alpicella N.S. di Lourdes S. Messa
- 19. S. Stefano d'Aveto S. Rocco S. Messa
- 19. S. Stefano d'Aveto S. Giuseppe S. Messa
- 21. Pareto S. Benedetto S. Messa
- 25. Ambrascio Annunciazione S. Messa

ATTIVITÀ E PROVERBI

GENNAIO

Attività: taglio legname, semina piselli, fine raccolta olive, potatura vite; si prepara la paleria per i fagioli e i piselli: questa attività viene svolta in questo mese perché con la luna calante i papi vengono più resistenti
Proverbi: a pasquette in vetta; Sant'Antonio da a barba bianca, se nu cieuvre a neivè a nu manca

FEBBRAIO

Attività: potatura alberi, pulizia campi per fienagione
Proverbi: febbraio pioverso, estate gioiosa; o nu peu vegni carlia se o n'è renovà a lunn-à de frev; l'urtimo giorno de Carlù de roviu se ne fa 'no pansà; chi vuole un buon erbaio lo semini in febbraio.

MARZO

Attività: semina di patate, insalate; si ara il terreno per le colture estive, s'imbottiglia il vino
Proverbi: marsu sciuto e arvi bagnao; beato quello d'a l'ha semenau; se no cieuvre de marzo no gli'è né fén né né



ROBINWOOD PLUS: PROCEDE IL PROGETTO ELWOOD

Nel notiziario dello scorso autunno avevamo presentato il progetto Robinwood Plus, un mini-programma europeo di Interreg IVC attivato tra la Regione Liguria (responsabile del progetto), la Regione Calabria, il Consiglio regionale del Limousin (Francia), l'autorità comune di Kainuu (Finlandia) e la Contea di Harghita (Romania), nell'ambito del quale il Parco dell'Aveto, in partenariato con la Comunità di Siculeni (Romania), il Parco Naturale del Périgord-Limousin (Francia) e il Parco Naturale di Portofino, partecipa con un sotto-progetto denominato "ELWOOD", studiato per incentivare l'uso della risorsa legno di produzione locale. Lo scorso settembre si è svolto in Francia, presso la sede del Parco Naturale del Périgord-Limousin, il primo incontro tra i partners del Progetto, durante il quale i partecipanti si sono aggiornati su quanto realizzato nei rispettivi territori ed hanno delineato più dettagliatamente le azioni e le modalità attuative del progetto. Nelle settimane successive, per perseguire localmente lo scopo principale del progetto, che è quello di stimolare i proprietari forestali, gli operatori economici e le comunità interessate a gestire i boschi in maniera integrata e sostenibile e a cogliere le opportunità che le risorse forestali possono offrire, il Parco dell'Aveto ha avviato tre tavoli di lavoro, uno con i tecnici delle amministrazioni pubbliche, per verificare la possibilità di snellire alcune procedure e favorire l'uso del legno in edilizia, uno con gli artigiani



Sede del Parco Naturale del Périgord-Limousin. Partners di progetto in visita a una segheria nel Limousin (Francia).

della Sedia di Chiavari, possibili utilizzatori finali del legname delle nostre foreste per meglio certificare questo prodotto artigianale di eccellenza, e uno con i proprietari e le ditte forestali operanti sul nostro territorio, con lo scopo di individuare problematiche e possibili soluzioni per una gestione e fruizione più agevole e razionale dei boschi. Inoltre è in corso di avvio con le scuole medie inferiori dei comuni del Parco, in collaborazione con il Centro Formazione Professionale del Villaggio del Ragazzo, un percorso educativo finalizzato a far conoscere e promuovere il bosco come ecosistema produttivo e fonte di lavoro, a educare al consumo dei prodotti da esso derivanti e a fornire informazioni e strumenti per l'orientamento verso professioni e/o mestieri di settore. Il Prossimo incontro con i partners si terrà a fine maggio nel nostro Parco, e sarà occasione per promuovere il lavoro svolto e il nostro territorio.

Rubrica del Punto Informazioni del Parco a cura di Cristina Botto

LA RICETTA

Per questo periodo proponiamo la "torta di riso e zucca"
INGREDIENTI:
½ kg di zucca gialla invernale - 500 gr di riso 3 o 4 cipolle - olio extravergine d'oliva - sale q.b.
4 uova intere - formaggio grattugiato pangrattato q.b.
Per la sfoglia: farina 00, acqua, un po' d'olio e un pizzico di sale
PREPARAZIONE:
Tagliare a fettine sottilissime la zucca e lasciarla sotto sale per almeno 2 ore. Bollire il riso in acqua salata per 5 minuti, scolarlo e farlo raffreddare. Fare un soffritto con le cipolle in abbondante olio d'oliva. Preparare la sfoglia e lasciare riposare alcuni minuti. Aggiungere poi le cipolle al riso, la zucca scolata dall'acqua, incorporarvi le uova, il formaggio grattugiato e il pangrattato. Stendere la sfoglia in una teglia e ricoprirla con l'impasto, cospargere la superficie con il restante pangrattato e infornare per 30-40 minuti a 170/180°.

Inverno
ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI
nel Parco



GENNAIO

Sabato 14 e Sabato 28
SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE

In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali. La destinazione e il punto di ritrovo saranno decisi i giorni prima dell'escursione, in base alle condizioni dell'innnevamento.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco).
Difficoltà: media
Costo: 10 euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.



Sabato 18
M'ILLUMINO DI MENO
IL PARCO DELLE STELLE
IN VALLE STURLA

In occasione dell'evento "M'illumino di meno" promosso dalla nota trasmissione radiofonica Caterpillar per promuovere il risparmio energetico, il Parco dell'Aveto, che aderisce con le proprie strutture, propone anche un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste; le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari. Prima dell'osservazione si cenierà con piatti tipici della tradizione locale presso l'agriturismo "Bocca Moà".
Punto di ritrovo: ore 19.00 presso l'agriturismo Bocca Moà (Borzonasca)
Rientro: ore 24.00
Costo: 22 Euro (Cena inclusa)



MARZO

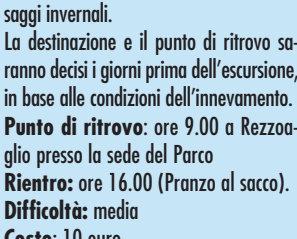
Sabato 3
SCOPRI IL BOSCO
SULLE TRACCE DEGLI ANIMALI ... CON LE RACCHETTE DA NEVE

Un'escursione con le racchette da neve nella splendida Foresta del Monte Penna, attraverso faggete e meravigliosi panorami. Escursione sarà anche occasione per visitare il nuovo riparo di Moglia Negretta, un piccolo rifugio in legno recentemente realizzato dal Parco per offrire riparo ad escursionisti e gittanti.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco).
Difficoltà: media
Costo: 10 euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.

FEBBRAIO

Sabato 11
SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE

In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali. La destinazione e il punto di ritrovo saranno decisi i giorni prima dell'escursione, in base alle condizioni dell'innnevamento.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco).
Difficoltà: media
Costo: 10 euro
Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro.



Domenica 18
I SENTIERI NATURA DEL PARCO
Il Sentiero del Monte Cucco

Escursione lungo il nuovo sentiero Natura del Parco, il Sentiero del Monte Cucco. Il percorso attraversa diversi ambienti, coltivati, castagneti e conifere di rimboscimento.
PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie entro le ore 12 del venerdì precedente) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: ce.avevo@libero.it
LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.
TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

per poi arrivare sulla vetta del Monte Cucco, dalla quale si può godere di un bel panorama sulla Valle Sturla e Val Fontanabuona.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Belgiano (Comune di Borzonasca)
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco).
Difficoltà: media
Attività gratuita: l'attività fa parte da parte in una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria



Sabato 24
PARCO AVVENTURA
LE GROTTE DEL PARCO

Una vera e propria iniziazione al mondo sotterraneo: accompagnati da esperti speleologi si potrà visitare la Tana di Ca' Freghe, una straordinaria cavità naturale altrimenti non visitabile. La visita, che prevede l'attraversamento di stretti cunicoli e un breve soggiorno in grotta, è riservata ad escursionisti esperti. Abbigliamento consigliato: indumenti pesanti e resistenti (consigliabile una tuta da lavoro) per proteggersi dal fango; stivali di gomma e robusti guanti da lavoro. Il Parco fornirà i caschetti con l'illuminazione.
Punto di ritrovo: ore 9.00 a Consenti (piazza del Comune)
Rientro previsto: ore 13.00
Difficoltà: molto impegnativa
Costo: 10 Euro



Si comunica che il rifugio A.Devoto al Passo del Bocco riaprirà il 1 aprile 2011. Possibilità di apertura straordinaria per gruppi numerosi (0185 342065).





RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI
ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75/A 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale
cen.aveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque figure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità. I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:



Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha.

All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco
 Le guide del Parco
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?
 Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?
 Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma: _____

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

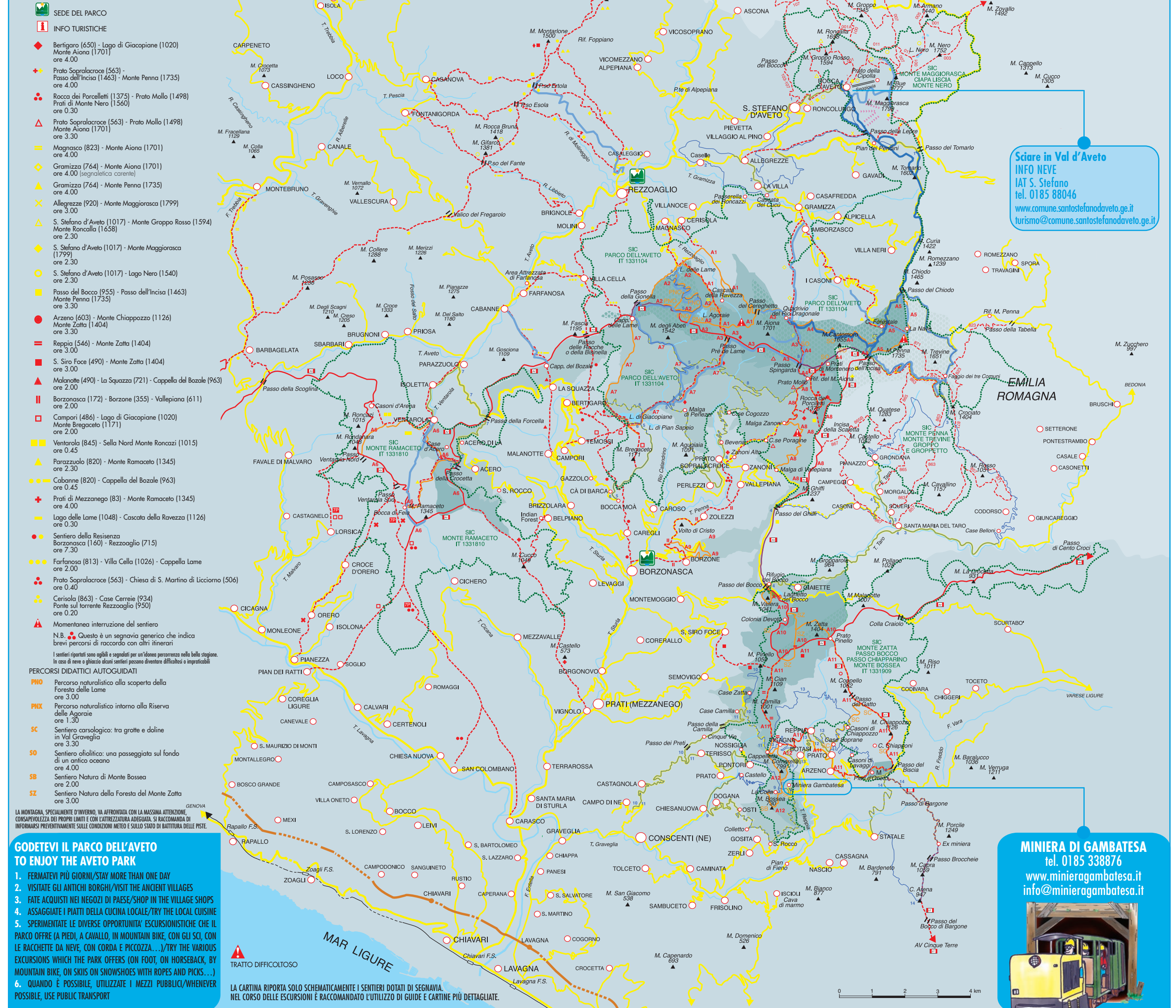
INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
tel 0185 387022
www.nevalgraveglia.it

Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)
www.valdaveto.net

IAT Santo Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354
www.unamontagnadiaccoglienza.it
info@unamontagnadiaccoglienza.it



GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO TO ENJOY THE AVETO PARK

- FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
- VISITATE GLI ANTICHI BORCHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
- FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
- ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
- SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
- QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

TRATTO DIFFICILIOSO

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

PERCORRERE CON PRUDENZA LE STRADE CARROZZABILI **NON TRANSGIRARE CON MEZZI MOTORIZZATI LE STRADE CARROZZABILI** **SEGUIRE SOLO I PERCORSI SEGNALATI SENZA MAI USCIRE DAI SENTIERI** **RISPETTARE IL LAVORO DEI CAMPI E LA PROPRIETÀ** **NON RACCOLGERE FIORI** **RISPETTARE GLI ANIMALI** **NON ASPORARE ROCCE, MINERALI, FOSSILI E REPERTI ARCHEOLOGICI** **EVITARE RUMORI INUTILI** **NON ACCENDERE FUOCHI LIBERI ALL'APERTO** **NON ABBANDONARE I RIFIUTI** **NON ACCAMPARSI SE NON NELLE AREE APPROPRIATEMENTE PREVIDE** **RISPETTARE LA SEGNALETICA NON BANNEGGIARE LE ATTIVITÀ** **TENERE I CANI AL GUINZAGLIO**

Sciare in Val d'Aveto
INFO NEVE
 IAT S. Stefano
 tel. 0185 88046
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

MINIERA DI GAMBATESA
 tel. 0185 338876
 www.minieragambatesa.it
 info@minieragambatesa.it