

A PICCOLI PASSI NEL PARCO DELL'AVETO

Franco Voglino e Annalisa Porporato, fotografi e trekker appassionati, che vantano numerose pubblicazioni escursionistiche, percorreranno con la piccola Nora, in diversi weekend, una decina di sentieri del Parco per testarli "a misura di bambino". Questo progetto nasce dalla collaborazione tra il Parco dell'Aveto, che sosterrà i costi relativi alla schedatura dei percorsi e alla realizzazione di una pubblicazione dedicata, e il Consorzio Ospitalità Diffusa "Una Montagna di Accoglienza nel Parco" che, attraverso i propri soci, offrirà ospitalità alla famiglia Voglino per i weekend di "esplorazione" del Parco.

I Voglino infatti, hanno in programma di realizzare la guida "A piccoli passi in Liguria" nell'ambito di una serie di guide analoghe già pubblicate per altre regioni come la Val d'Aosta e il Trentino Alto Adige, grazie alla quale i nostri itinerari potranno trovare grande promozione. Questa pubblicazione potrebbe essere lo stimolo per la creazione di un

vero e proprio prodotto turistico del Parco dedicato alle famiglie con bambini, con la possibilità di attivare altre iniziative per incentivare le strutture turistiche del territorio a specializzarsi nell'accoglienza delle famiglie con bambini, fornendo attrezzature e servizi adeguati.

RIFUGIO MONTE AIONA

Una buona notizia per gli escursionisti!
Dopo importanti lavori di ristrutturazione e sistemazione, l'ultimo weekend di maggio, riaprirà il Rifugio Monte Aiona a Prato Mollo. Per info tel. 347 9719398-349 5638732 ass.culturale.loco.ameno@gmail.com



21-22 LUGLIO CAMPO SUL LUPO PARCO DELL'AVETO

La proposta si inserisce nel programma dei campi che il Centro per lo Studio e la Documentazione sul Lupo da molti anni propone agli appassionati del lupo e dell'ambiente forestale. La finalità dei campi del CSDL, che si svolgono in tutta Italia, è quella di approfondire le conoscenze scientifiche sulla specie nei vari contesti ambientale e sociali visitati, Parchi, Aree protette, zone rurali. Con questo spirito si affrontano i temi della ricerca, della conservazione e della gestione delle problematiche, coadiuvati da personale impegnato localmente nella ricerca e nella gestione dei conflitti. Oltre a transitare nei sentieri percorsi dai lupi cercando i loro segni di presenza, svolgeremo sedute di Fototrappolaggio e di Wolf Howling. La conduzione del campo sarà curata da esperti e fotografi naturalistici che negli ultimi anni hanno ottenuto una significativa documentazione fotografica sulla specie protetta in Liguria.



Difficoltà escursioni: media
Numero massimo iscritti: 20
Responsabile: Paolo Rossi

Per ulteriori info:
campi@canis lupus.it
cell 3489208533

AVVISO - MINIERA DI GAMBATESA

Si informa che a causa di modifica sostanziale del quadro normativo in cui opera il Museo Minerario, oggi ex-miniera, la visita in galleria col trenino dei minatori è temporaneamente sospesa in attesa di conseguire le nuove autorizzazioni necessarie all'ingresso in sicurezza alle parti sotterranee della miniera.

Il Museo Minerario è comunque aperto e operativo per tutte le altre attività e opportunità di visita: informatevi sui nuovi pacchetti didattici e di visita turistica per scuole e famiglie, che permettono comunque di godersi una visita - unica nel suo genere - alla più grande miniera di manganese d'Europa e di fruire appieno del suo straordinario patrimonio minerario, della sua storia e dell'ambiente geologico e naturalistico in cui è immersa, che continuano a renderla la più grande attrazione geoturistica della nostra regione.

Per informazioni sui pacchetti didattici e famiglia e tutte le opportunità di visita: Miniera di Gambatesa 0185 338876 - info@minieragambatesa.it - www.minieragambatesa.it

Scusandoci per il disagio, non dipendente dalla nostra volontà, informiamo che il Museo minerario sarà comunque presto nuovamente fruibile nella sua completezza, arricchito di nuove attrazioni. Il Parco dell'Aveto, titolare del Museo Minerario, sta infatti operando attivamente per il conseguimento delle nuove autorizzazioni, impegnandosi a realizzare tutte le opere e gli accorgimenti che le nuove normative per la sicurezza e la prevenzione rischi impongono per la corretta fruizione pubblica delle gallerie sotterranee.



Primavera nel Parco

ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI



APRILE

Sabato 14 ROCCE DELLA LIGURIA
EUGENIO POGGI PRESENTA IL SUO LIBRO PRESSO LA MINIERA DI GAMBATESA (NE) Il libro rappresenta un'affascinante vetrina della spettacolare varietà di rocce e del patrimonio geologico presente nel territorio ligure; costituisce, inoltre, un utile e pratico strumento di interpretazione delle rocce, della loro genesi ed evoluzione nel corso delle ere geologiche. Un'edizione divulgativa, accessibile anche ai non addetti ai lavori, ricca di immagini, informazioni e schede tematiche, che si pone come obiettivo anche l'integrazione tra testi di interesse territoriale più circoscritto e la ricca bibliografia scientifica. Una "passeggiata geologica" a ritmo nel tempo, per scoprire le numerose località in cui è possibile osservare ed esaminare l'incredibile varietà di rocce presenti in Liguria, regione ad elevata diversità nonostante la ridotta estensione superficiale.
Punto di ritrovo: ore 15.00 Miniera di Gambatesa

Domenica 15 GLI ANELLI DEL PARCO L'ANELLO DELLE MOGLIE
Un'escursione per conoscere le numerose zone umide della Valle Sturla, le maglie (prati acquitrinosi), ambienti preziosi che ospitano un'elevata biodiversità. Partendo dalla Malga di Perlezz, il percorso si snoderà in un'alternanza di pascoli e boschi, lasciando spazio anche per splendidi affacci panoramici.
Punto di ritrovo: ore 9.30 Malga di Perlezz (Comune di Borzonasca)

Rientro: ore 16.30 circa
Difficoltà: media
Costo: 6 euro

Domenica 22 IL GUSTO DELLA BIODIVERSITA' IL MIELE DEL PARCO
Nell'ambito del progetto di educazione ambientale di promozione di una filiera del gusto legata agli habitat rurali e naturali del Parco, sarà possibile visitare l'azienda agricola Spinetta Nicola a Corerallo (Comune di Mezzanego), per conoscere il mondo delle api e come viene prodotto il miele. Una guida adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini.
Punto di ritrovo: ore 15.00 a Borgonovo (Comune di Mezzanego) sul piazzale della Chiesa



Partecipazione gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria



MAGGIO

Domenica 6 FUNGHI DI PRIMAVERA MOSTRA MICOLOGICA
Santo Stefano d'Aveto, comune del Parco rinomato per i funghi, di straordinario valore e qualità organolettiche, dedica alcuni appuntamenti gastronomici alla comparsa primaverile degli Spinarioli (Fungo di San Giorgio), realizzando un evento "fuori stagione" di grande interesse, turistico e micologico. In tale occasione il Parco, in collaborazione con il "Gruppo Micologico Vogherese", allestirà come ogni anno una mostra presso il Centro Visite di Rezzoaglio (GE), per poter apprezzare e conoscere i funghi che nascono nei nostri boschi a primavera ed in particolare gli Spinarioli, piccoli funghi dal profumo e sapore intenso.
Ingresso gratuito
Orario: 8.30 - 12.00 e 14.00 - 17.30
Per info: 0185 870171 - 0185 343370
per info sugli appuntamenti gastronomici a tema: IAT S. Stefano d'Aveto 0185 - 88046



Domenica 13 SULLE TRACCE DEL LUPO ... CON L'ESPERTO DEL PARCO
Una gita suggestiva alla scoperta di questo straordinario carnivoro, tornato a vivere nel Parco. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo nel Parco e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività.
Punto di ritrovo: ore 10.00 a Prato Mollo (comune di Borzonasca)
Rientro: ore 16.00 circa
Difficoltà: media
Costo: 8 euro

GIUGNO
Sabato 9 IL PARCO DELLE STELLE
Il Parco dell'Aveto propone un'osservazione notturna dei cieli del Parco, privi di inquinamento luminoso, per ammirare al meglio la volta celeste, con Marte e Saturno tra gli astri del cielo primaverile. Le osservazioni sono effettuate con la collaborazione del gruppo di astrofili "Astrurus" di Chiavari.

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea@parcoaveto.it
LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è di 50

Prima dell'osservazione si cenierà con piatti tipici della tradizione locale presso l'agriturismo "Bocca Moà", in Comune di Borzonasca.
Punto di ritrovo: ore 19.00 presso l'agriturismo "Bocca Moà", località Bocca Moà, Comune di Borzonasca (GE)
Costo: 22 euro (cena inclusa)

Sabato 16 GLI ANIMALI DEL PARCO LA NOTTE DELLE FARFALLE NOTTURNE
Il Parco Naturale dell'Aveto partecipa alla IX "Notte Europea delle Farfalle Notturne": un'intera serata, svolta in contemporanea in molti paesi europei, dedicata alla scoperta di questi curiosi e affascinanti insetti. Un esperto entomologo ci porterà "a caccia" di falene, attirandole con una particolare attrezzatura, per poi illustrare la biologia e le caratteristiche.
Prima delle attività si cenierà presso il Rifugio "A. Devoto" degustando piatti tipici.
Punto di ritrovo: ore 19.30 Passo del Bocco- presso il Rifugio A. Devoto
Rientro previsto: ore 24.00 circa
Difficoltà: facile

Escursione gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "Il Gusto della Biodiversità", finanziato con fondi POR dalla Regione Liguria + logo regione
Costo cena: 18 Euro
Per approfondire l'argomento il CEA del Parco propone anche un'attività in collaborazione con il Museo di Storia Naturale di Genova il giorno precedente.

Venerdì 15 Giugno Farfalle e Falene in Liguria dal Museo al Parco
Il Museo di Storia Naturale di Genova vi invita all'incontro "Farfalle e Falene" dove guide esperte risponderanno a tutte le vostre domande su questi affascinanti animali! Inoltre, durante l'attività, le persone potranno approfondire le proprie conoscenze su biologia ed ecologia dei Lepidotteri della Liguria e osservare rari esemplari presenti nelle collezioni del Museo.
Tipologia: visita/laboratorio
Durata: 1,30 h
Costo: 3 euro
Per informazioni e prenotazioni: ADM - Associazione Didattica Museale 334-8053212 - adm.genova@email.it

Giovedì 28 RISERVA NATURALE ORIENTATA DELLE AGORAE
Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva Naturale Orientata delle Agorae, custode di preziosi laghetti di origine glaciale dove vivono piante e animali molto rari.
Punto di ritrovo: ore 9.00 al Lago delle Lame (Comune di Rezzoaglio).
Rientro: 13.00 circa
Difficoltà: media
Costo: 10 Euro



Primavera nel Parco

Aprile - Giugno 2012

NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO



NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO DEL PARCO DELL'AVETO

Si è insediato il 9 marzo scorso il nuovo Consiglio Direttivo del Parco, nominato dalla Regione Liguria. Il nuovo presidente del Parco è Giuseppe Maggiolo, sindaco di Santo Stefano d'Aveto e guida ambientale escursionistica; nella seduta di insediamento è stato nominato anche il vicepresidente, nella persona di Giuseppe Nobile, rappresentante della Regione e vicesindaco di Ne. I membri del Consiglio sono:

ROBERTO CABELLA
ROBERTO FONTANA
GIUSEPPE MAGGILO
GIUSEPPE NOBILE
DANILO REPETTO
Ai nuovi Consiglieri e al neo-Presidente i migliori auguri di buon lavoro.



PROGRAMMI DEL NUOVO PRESIDENTE

Ripartiamo di seguito i tratti salienti del discorso di insediamento di Giuseppe Maggiolo, il nuovo Presidente del Parco dell'Aveto.
Innanzitutto vorrei ricordare con grande affetto il mio predecessore, Pier Luigi Beronio, prematuramente scomparso, un amico caro e persona retta ed onesta, e partire un po' da dove lui aveva dovuto lasciare a causa della malattia.
Chi mi conosce bene lo sa, io vengo su dalla più ferrea gavetta, con 18 anni di attività sul campo come guida ambientale, escursionistica e turistica, abilitato dalla Regione Liguria nel 1994: ho dunque calcolato migliaia di chilometri di natura nei nostri parchi liguri, accompagnando centinaia e centinaia di escursionisti e facendo tanta didattica ambientale, soprattutto in questo Parco che oggi sono chiamato a presiedere, alle Cinque Terre, a Portofino. Conosco metro per metro. Il Parco dell'Aveto, ne so tutte le eccellenze e le criticità. Il nostro Parco, attraverso i differenti sistemi che troveremo, ha soprattutto biso-



PRIMAVERA nel Parco

Eccoci giunti al traguardo di otto anni di vita del nostro e vostro notiziario! Come ogni primavera vi proponiamo moltissimi appuntamenti ed escursioni con i quali "aprire" la bella stagione: oltre ai prati e alle pendici erbose del Parco, "fioriscono" infatti tutta una serie di nuove realizzazioni e attività che rendono il Parco ancora più attrattivo e interessante, come l'allestimento del nuovo Museo del Bosco al Lago delle Lame e il "Corridoio notturno" nel nostro Centro Visite di Rezzoaglio. Vi aspettiamo numerosi.

CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

APRILE
22. Magnasco Madonna del Voto, Pasqua della Comunità e Processione
21. Magnasco S. Luigi Gonzaga S. Messa e Processione
23. Stibiveri S. Pietro S. Messa, Processione e incontro gastronomico
24. Villanove S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Priosa S. Giovanni Battista S. Messa e Processione
24. Pievetta S. Giovanni Battista S. Messa
24. P.so del Tomar ristorante "Da Prevetto" sag. di S. Giovanni con serata danzante
24. Recroso S. Pietro S. Messa e Processione
24. Ambarzasco B.V. del Buon Consiglio S. Messa e Processione
29. Alpejana S. Pietro S. Messa e Processione

MAGGIO
1. Vicosoprano S. Giuseppe S. Messa e Processione
6. Barzonasca Cracetto S. Messa e fiera
13. Brignole S. Maria Maggiore festa votiva e benedizione campagna
19. Sbarbari fiera del bestiame
24. Alpejana Maria Ausiliatrice S. Messa e Processione
26. Alpicella festa dell'Apparizione
26/27/28. Mezzanego Alto N.S. di Caravaggio S. Messa, Processione
27. Stibiveri Madonna della Guardia
27. Recroso Madonna del Boschetto S. Messa e Processione
27. Alpicella S. Padre Pio S. Messa e Processione
27. Alpicella N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione
28. Villanove S. Rocchino, si sale alla Cappella votiva posta sulla collina
Nel mese a Consenti inaugurazione mercatino agricolo

GIUGNO
3. Borgonovo Ligure N.S. di Caravaggio S. Messa e Processione
13. Alpejana S. Antonio da Padova S. Messa e Processione
13. Alpicella S. Antonio da Padova S. Messa, Processione e benedizione stalle
13. Alla Cappella di S. Antonio a Torrini di Pievetta S. Messa alla Cappella nel bosco
13. S. Stefano d'Aveto S. Antonio da Padova S. Messa e benedizione dei pani

Rubrica del Punto Informazioni del Parco

CURIOSITÀ

LA FESTA DI SAN GIOVANNI
Numerosi sono i miti e le leggende legate a questa festività; infatti la festa di San Giovanni (24 giugno) attorno al solstizio d'estate (21/22 giugno) con i cambi di luce e intensità del sole anticamente era considerata data magica. La notte della vigilia era considerata la notte delle streghe, nella quale si potevano raccogliere piante ed erbe da usare nelle pozioni, considerate magiche, o nei rimedi erboristici.
Tra il 23 e 24 giugno le vecchie erbe rimaste nei contenitori venivano bruciate e sostituite poi dalle nuove, raccolte in quella notte e che, oltre all'uso nelle pozioni, si pensava aiutassero a predire il futuro (ecco perciò il detto "San Giovanni non vuole inganni").

In questa notte le streghe si riuniscono attorno ad un noce, ed è in questo momento che si soliti raccogliere le noci per la preparazione del nocino. Le principali erbe benefiche che vengono raccolte sono l'aglio, la verbena, la ruta, l'iperico, l'artemisia: erano ritenute antimalocchio, scaccio diavoli, protettivi da creature malfatiche, portatrici di pace.

Un'altra usanza praticata soprattutto nelle campagne era quella di accendere falò, per l'azione purificatrice del fuoco e per le proprietà che gli viene attribuita di esaudire i desideri espressi. Anche formare un mazzolino con le erbe di S. Giovanni, in numero di 9, da porre sotto il cuscino, era usanza tipica, che dava luogo a sogni premonitori.

GIUGNO
Attività: fienagione, semina di verdure tardive quali fagioli e fagiolone
Proverbi: San Pe o ne veu un pe le; Zugno a messua in tu pugno



PARCO CERTIFICATO ISO 14001



LE AREE PICNIC DEL PARCO

Benvenuti nel Parco



RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI
ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75a 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale**
cen.aveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni** (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale** (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica**
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque figure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca

Provincia: Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanega, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:

- Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
- Aree di protezione (AP) 1606 ha
- Aree di sviluppo (AS) 45 ha
- Monumento naturale (MN) 27 ha
- Aree contigue: 2670 ha

Vette principali:
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)
Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI
 Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità.

I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:
Monte Ramaceto (IT1331810) 2813 ha
Monte Zatta - Passo del Bocco - Passo Chiapparino - Monte Bossea (IT1331909) 3009 ha.
Parco dell'Aveto (IT1331104) 6669 ha.
 All'Ente Parco è affidato il compito di garantire la conservazione degli habitat e delle specie presenti nei S.I.C., anche al di fuori dei confini del Parco naturale.

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

PREVISIONI METEO

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:

- effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
- spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma: _____



EQUIPAGGIAMENTO

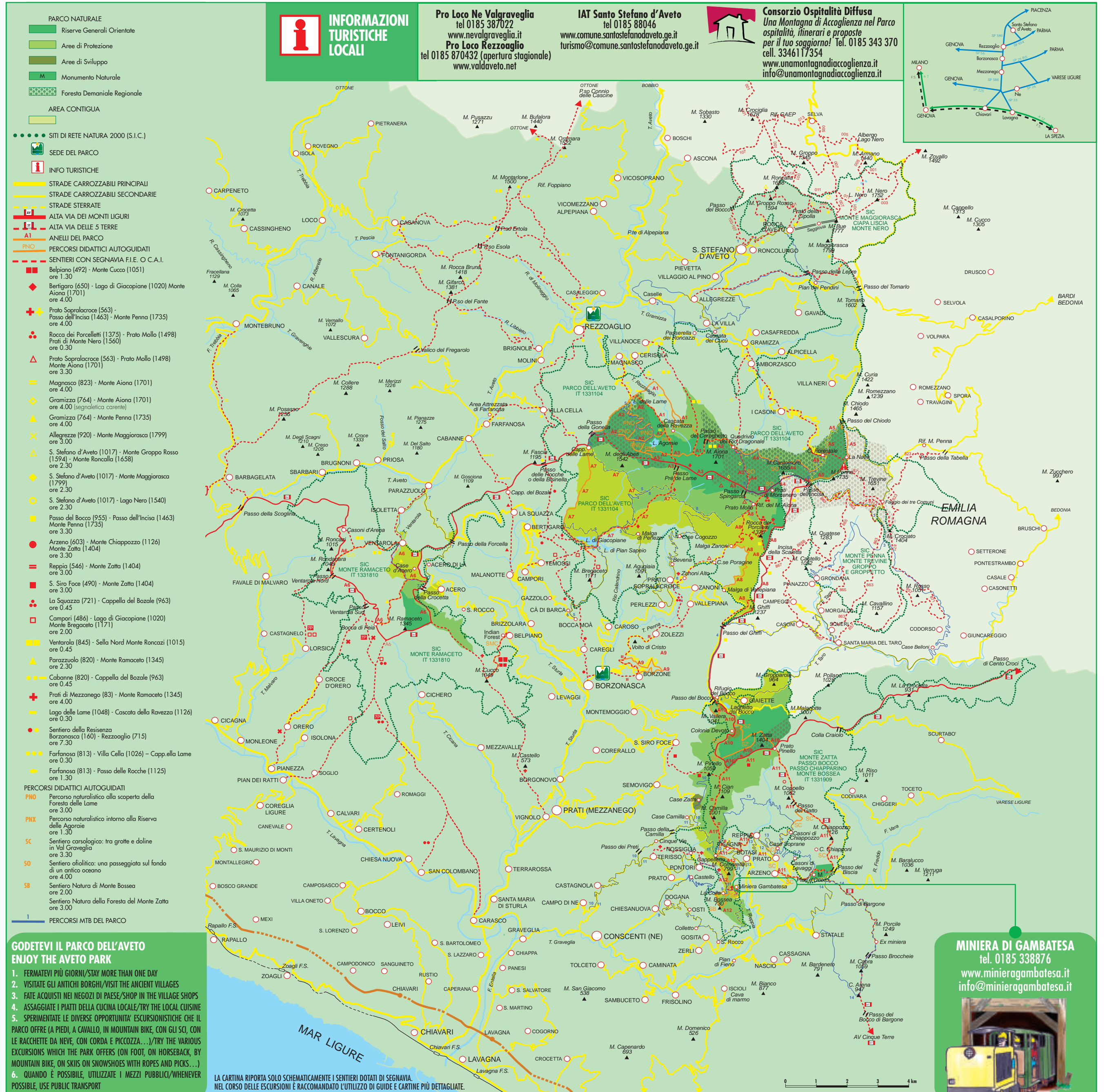
È consigliabile indossare un abbigliamento a strati e calzature da escursione. Portare con sé un copricapo e una giacca a vento, anche in estate. Ricordarsi sempre di portare una scorta d'acqua sufficiente. I bastoncini telescopici, che aiutano a regolare la marcia e ad equilibrare il peso dello zaino, possono rivelarsi utili. Nella stagione invernale sono consigliabili i guanti e, quando la neve è fresca, sono necessarie le ghette e talvolta le racchette da neve. Numerosi percorsi, nei tratti esposti a Nord, presentano difficoltà anche notevoli in caso di ghiaccio; in questi casi diventa indispensabile indossare i ramponi.

ARRIVARE E MUOVERSI NEL PARCO CON I MEZZI PUBBLICI

In treno
 Linea Genova-Pisa stazioni ferroviarie di Chiavari o Lavagna
In autobus
 Per informazioni: Tigullio Trasporti SPA Numero Verde 800014808; www.tigulliotrasporti.it
 Azienda dei Trasporti Pubblici di Parma e Provincia (TEP) Numero Verde 800977966; www.tep.pr.it
Orari integrati treno + bus:
 www.orariotrasporti.regione.liguria.it

PREVISIONI METEO

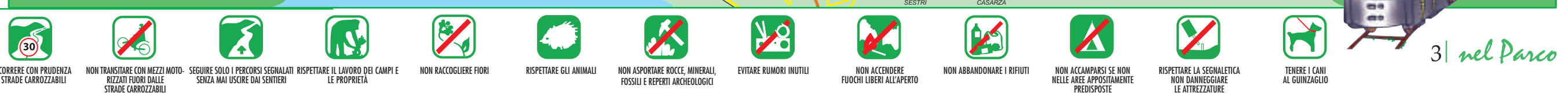
www.meteoliguria.it



GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO ENJOY THE AVETO PARK

1. FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
2. VISITATE GLI ANTICHI BORGHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
3. FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
4. ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
5. SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLINO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
6. QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.



Pro Loco Ne Valaraveglia
 tel 0185 387022
 www.nevalaraveglia.it
Pro Loco Rezzoaglio
 tel 0185 870432 (apertura stagionale)
 www.valdaveto.net

IAT Santo Stefano d'Aveto
 tel 0185 88046
 www.comune.santostefanodaveto.ge.it
 turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
 Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354
 www.unamontagnadiaccoglienza.it
 info@unamontagnadiaccoglienza.it



MINIERA DI GAMBATESA
 tel. 0185 338876
 www.minieragambatesa.it
 info@minieragambatesa.it